

ОЛЬГА ВИКТОРОВНА КАПУСТИНА: «ПРИДАЙ ТАЛАНТУ ФОРМУ, И ОН ЗАСИЯЕТ»

Сегодня мы узнаем немного больше об Ольге Викторовне Капустиной – кандидате педагогических наук и директоре ИКиМП НГПУ. Для студентов института Ольга Викторовна – воплощение гармоничного человека, занятого любимым делом и окруженного близкими людьми.

– Самое главное – оставаться самим собой и не гнаться за вымышленными идеалами. Нужно пытаться познать себя и развивать свой личностный потенциал – у каждого он, безусловно, есть, и он многогранен. Какая-то грань может проявиться неожиданно на любом этапе жизни, и очень важно вовремя разглядеть ее и придать форму, как бриллианту. И тогда ты засияешь! Одним из своих достоинств я считаю положительное отношение к людям – с любовью, с теплом, с желанием понять.

Почему человек считается успешным? Это же оценка извне, значит, что человек УСПЕЛ: в любви, в уче-

бе, в труде, в мечтах. Я считаю, что «успешный» и «спелый» – это однокоренные слова. Человеку нужно вовремя созреть, поспеть!

Мне очень нравятся студенты ИКиМП НГПУ. Им интересно искусство, у них имеются задатки лидера и организатора, они готовы активно заниматься общественной или творческой работой. В институте они получают качественное образование и мощный импульс к развитию своих талантов, знакомятся с единомышленниками и интересными людьми, реализуют свой потенциал. Мы всегда говорим: «ИКиМП – территория твоих возможностей!», и это действительно так.



Литература



Обязательно перечитайте повесть Астрид Линдгрэн «Мальш и Карлсон» и сказку-абсурд Льюиса Кэрролла «Алиса в Стране чудес»! Это книги про жизнь и ее законы. Они не имеют возрастных ограничений и рекомендаций. Каждый раз открываете новый смысл, новую закономерность. А какое чувство юмора у авторов! Не торопитесь убежать из детства! Всегда оставайтесь чуточку ребенком – наивным, удивляющимся, любопытным, фантазирующим, мечтающим.

Фильм



«Москва слезам не верит». Этот фильм можно назвать настольной книгой моей жизни. История, показанная в нем, демонстрирует, что никогда не следует отчаиваться, унывать. Да, обстоятельства в жизни бывают разные, мы можем разочароваться в своих поступках и в людях, но неприятности закаляют. Благодаря этому опыту рождаются новые смыслы, появляются ценностные ориентиры, ведущие к достижениям высокого уровня.

Музыка



Не могу однозначно определить любимый жанр или композицию. Музыка рождает настроение, настроение ищет музыку. Мои предпочтения весьма разносторонние: Вивальди, Чайковский, Моцарт, современная инструментальная музыка, Scorpions, «Кино», «Наутилус Помпилиус», советская и зарубежная эстрада 70-80-х годов, современные исполнители, саундтреки из кино, народная музыка.

Рецепт



Блинчики! Их любит вся семья. Рецепт очень прост: 2 стакана молока, 1 яйцо, 2 столовых ложки сахара, 0,5 чайной ложки соли, 1 чайная ложка разрыхлителя. Взбить все миксером. Потом добавить муки столько, чтобы тесто получилось по консистенции как густая сметана. Продолжая замешивать, добавить 150–200 мл кипятка и 6 столовых ложек растительного масла. Осталось испечь, оставив на них свои инициалы (да-да, это совсем несложно!), и пожелать приятного аппетита!



Оксана Гросул