

МАКСИМ ГРАЩЕНКО : «НУЖНО ВЕРИТЬ, ЧТО ЛЮБАЯ ТВОЯ МЕЧТА МОЖЕТ СБЫТЬСЯ!»

Героем нашей рубрики сегодня стал небезызвестный Максим Гращенко, студент 4 курса направления «социально-культурная деятельность». Многие в нашем институте знают Максима как инструктора адаптивного сбора у первокурсников по своему направлению. Но этот невероятно энергичный, позитивный и артистичный студент имеет немало больше заслуг. Максим – участник проекта «Танцуют все!» на телевизионном канале «Россия» в составе команды Театра Танца «EXORDIUM», педагог-хореограф Танцевальной школы «DANCE FABRIQUE» по на-

правлениям хип-хоп и локинг, победитель открытого областного конкурса социально-культурной анимации «Праздник без границ»-2016 в номинации «Игровая программа для детей», участник и победитель всевозможных танцевальных баттлов и конкурсов. И сегодня Максим поделится с нами своим Рецептот Успеха.

«Я считаю, что нужно много трудиться, заниматься тем, что нравится, не бояться трудностей и, самое главное, верить, что любая твоя мечта может сбыться, если для этого приложить усилия».



Литература

Стивен Р.
Кови

ВОСЬМОЙ
НАВЫК

От эффективности
к величию

Я читаю в очень разных «степенях активности»: то каждый день читаю, не отрываясь, то месяц в руки книгу не возьму. Люблю Чака Паланника. Одни из любимых книг - «Бойцовский клуб», «Уцелевший» и «Удушье». Обязательным к прочтению считаю «7 навыков высокоэффективных людей», а также «Восьмой навык. От эффективности к величию» Стивена Р.Кови. Эти книги для тех, кто стремится к счастью и реализации в жизни, кто хочет значительно повысить личную эффективность на работе и за ее пределами.

Фильм



Любимыми фильмами могу назвать «Август Раш», «Ананасовый Экспресс», «Пока не сыграл в ящик» и абсолютно все фильмы Квентина Тарантино, так как это мой самый любимый режиссер во все времена. Также могу выделить еще один потрясающий и очень атмосферный фильм – «Терминал». В нем об обещании, данном самому себе, которое главный герой, несмотря ни на что выполняет. В нем о любви и самых безумных поступках ради нее. В нем о доброте, настоящей и безвозмездной.

Музыка



Чаще всего слушаю фанк. Это та музыка, которая выражает мою душу.

У меня на руке татуировка четырех самых сильных музыкальных вдохновителей. Это Рэй Чарльз, Джеймс Браун, Майкл Джексон и Боб Марли. К ним добавить можно еще одну женщину, имя ей Нина Симон. У каждого из этих исполнителей есть песня, которая доводит меня до экстаза.

У Джексона это «Earth Song», у Рэя их две – «Georgia on my mind» и «I've got a woman», у Боба это «Three Little Birds» и у Джеймса «The Boss». Ну а у Нины – «Sinnerman».

Рецепт



Советую попробовать «Пляжный сэндвич»: 2 ломтика тостового хлеба румяним в тостере, плавленый сливочный сыр кладем на каждый ломтик. Далее отбиваем и обжариваем филе курицы в пряных специях. Когда курочка практически готова, сверху кладем кусочек сыра. Выкладываем то, что у нас получилось на хлеб, кладем сверху лист салата и кружок ананаса. Соединяем обе стороны, немного придавливая их вместе. Чтобы сэндвич лучше держался, можно скрепить его, проткнув специальной шпажкой посередине. Красиво оформляем, подаем с холодным лимонадом. Приятного аппетита!



Дарья
Никоненко