

ПЕРВОКУРСНИКУ НА ЗАМЕТКУ: ГОТОВИМСЯ К СЕССИИ

Итак, первый этап – поступление в вуз – пройден. Однако расслабляться рано. Практика показывает, что большинство студентов отчисляются именно в первом-втором семестрах.

Почему так происходит? В первую очередь это связано с тем, что новоиспеченный студент, предполагая, что учеба в вузе ничем не отличается от учебы в школе, не может привыкнуть к новым условиям. Первокурсник пропускает лекционные занятия, контрольные работы с расчетом на то, что перед экзаменами догонит остальных, сдав все в последние дни. Стоит отметить, что этот вариант в ряде случаев срывается, однако лучше в течение всего семестра стабильно учиться (это и будет вашей подготовкой к сессии), чем полагаться на «авось».

Приведем несколько простых советов, которые могут вам помочь подготовиться к первой учебной сессии.

Совет первый: Старайтесь присутствовать на всех лекциях. Если вы при этом будете сидеть в первом ряду и активно участвовать в происходящем, преподаватель наверняка вас запомнит. Однако присутствие на первой парте в две последние недели семестра вряд ли улучшит ваше положение, если на всех предыдущих лекциях вы отсутствовали.

Совет второй: Сдавайте лабораторные, контрольные работы (чем рань-

ше, тем лучше). Это даже важнее, чем присутствие на лекциях, ведь иначе не допустят к экзамену. К тому же, если практику ведет тот же преподаватель, что принимает экзамен, он уже будет знать, насколько хорошо вы понимаете его предмет. Защита лабораторных, контрольных работ обычно проходит по двум схемам:

а) вы берете преподавателя измором «пробуете защититься по несколько попыток за день»;

б) основательно разбираетесь в материале и, благодаря полученным знаниям, получаете зачет.

Возможно и сочетание обоих этих вариантов: всегда будьте готовы к тому, что вы можете не сдать с первого раза, анализируйте ситуацию и не повторяйте ошибок.

Совет третий: Не ленитесь перечитывать лекции, если хотите получить высокую оценку.

Совет четвертый: Отпрашивайтесь у преподавателя заранее, если не можете присутствовать на важном занятии. Возможно, он разрешит вам написать контрольную с другой группой.

Совет пятый: Не забывайте, что самые сложные предметы в нашем институте – это физика, высшая математика, экономика. Большинство из отчисленных не сдали именно эти дисциплины! Даже если учебный материал дается вам нелегко, не отчаивайтесь. Старания принесут свои плоды, да и преподаватель, возможно, будет тронут вашим упорством в изучении предмета.

Удачной учебы и успешной сдачи сессии!



САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ

Какой день обычно называют счастливым? Наверное, это тот День, когда произошли какие-то важные и интересные события в жизни. Это тот день, который оставил в твоей памяти самые незабываемые впечатления, и память о них будет храниться очень долго. Это день, события которого всегда приятно вспоминать и рассказывать.

Самый счастливый день – это... сегодня! И так всегда. Каждое сегодня счастливее того, что было и будет, потому что сегодня есть возможность общаться с окружающими и радоваться этому. Сегодня мы можем сделать то, что не успели сделать вчера.

Я люблю свою жизнь, потому что живу в полной гармонии с собой и со всем миром. Мои глаза светятся от счастья, а люди на улицах улыбаются мне. Меня окружает добро, честность, доверие и любовь. У меня

есть верные друзья. Мы полностью понимаем друг друга, поддерживаем в трудную минуту, радуемся успехам. Мы доверяем друг другу.

Счастье никогда не бывает чем-то постоянным и определенным. Его нельзя объяснить словами и образами. Самый великий художник, композитор или скульптор не смог бы передать всего того, что он чувствует в тот сладостный миг счастья, когда кажется, что можешь все совершить и преодолеть... Сколько бы челове-

ство ни твердило, что вот она, формула абсолютного счастья, все дальше и дальше мы шагаем в неизвестность. Пусть все умы мира будут искать решение этой проблемы, они его никогда не найдут. Ведь если мы узнаем шаблон, который даст решение всех неурядиц и невзгод, что останется от нашей человеческой сущности?

Я считаю, что каждый день надо прожить достойно, чтобы, оглянувшись назад, мы могли с уверенностью сказать, что прожили этот день не зря; не жалели о том, что не успели что-то сделать, или же наоборот – сделали что-то не то!



Полосу подготовила
Алёна Мурашова