

ИНТЕРЕСНЫЙ СПОРТ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ФИЯ НГПУ



Студентка 151 группы ФИЯ НГПУ Вера Фатеева

Спорт. Услышав это слово, большинство из нас представляет выдающихся спортсменов, олимпийские медали, изнуряющие тренировки. Такие ассоциации легко объяснимы, ведь спорт – это искусство, и мы следим за выдающимися личностями и их достижениями. Но сегодня мне бы хотелось поговорить немного о другом спорте и о другом творчестве: об активной жизни обычных людей, точнее, студентов ФИЯ НГПУ.

Как и следовало ожидать, большинство наших девушек и молодых людей в свободное время посещают спортивные залы, занимаются фитнесом, йогой, ходят в бассейны, увлекаются танцами. Это самые распространенные занятия не только среди студентов ФИЯ НГПУ, но и всей современной молодежи. Для многих это не просто увлечение. Например, студентка 143 группы ФИЯ НГПУ Марина Мамонтова занимается спортивными танцами. Она вместе со своим партнером придумывает себе композиции, подбирает музыку, импровизирует. Так что это уже особая жизнь, своё мировоззрение, которое девушка хочет донести до других.

И мне стало интересно, кто и каким необычным, на мой взгляд, «творчеством»

занимается? Чем можно разнообразить нашу спортивную жизнь? В чем же можно себя попробовать?

На помощь пришла Вера Фатеева, студентка 151 группы ФИЯ НГПУ. Она с детства занимается горным туризмом, альпинизмом. Оказывается, каждый год в Новосибирске набираются группы, которые совершают походы в горы, иногда даже в пещеры и т.д. Это очень сложно, требует хорошей физической подготовки, но в тоже время закаляет характер, учит работать в команде. Но самое главное – представьте себе нетронутую красоту русской природы! Дух захватывает! Ради этого (да и просто из-за хорошей компании, новых людей) непременно стоит попробовать.

Предыдущий вариант, конечно, рассчитан на экстремалов. Далеко не все отважатся на такое, поэтому если вы хотите почувствовать себя альпинистом, то можно сходить в один из Новосибирских скалолазных клубов. Была там пару раз: на самом деле затягивает!

Продолжая говорить о спорте, мы не должны забывать про коньки, лыжи, сноуборд. Казалось бы, зима у нас очень долгая, но далеко не все успевают хотя бы раз выбраться в лес и покататься на какой-

нибудь базе. Кстати, наиболее популярным местом в городе для студентов ФИЯ НГПУ является Горская. Также очень популярны Танай и Шерегеш.

Нельзя обойти стороной и еженедельные занятия физкультурой на нашем факультете. Это тот минимум, который нужен каждому студенту, особенно если учесть, что далеко не каждый занимается чем-либо помимо учебы. А зимой, в 30-градусный мороз, это вообще панацея!

Спорт, безусловно, должен быть неотъемлемой частью жизни каждого человека. Это, прежде всего, здоровье, внешний вид, да и просто огромное количество положительных эмоций. И не обязательно добиваться высоких наград, званий. Можно ведь просто ходить, гулять каждый день по часу – и сделать это своей привычкой. А может, ты решишь закаляться и обливаться каждое утро? Бегать? Спорт – это особый мир, который дает нам развиваться не только внешне, но и внутренне. Возможностей у нас с вами огромное количество, главное – выбрать свое. А может, придумать что-то новое?



Екатерина Власова