

МОЛОДОСТЬ НАУКИ

Одной из отличительных черт ИЕСЭН является высокий уровень подготовки преподавателей. Кафедра анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности в этом году пополнилась ещё одним доктором наук - Михаилом Альбертовичем Субодяловым. Чем молодой учёный занимается после защиты докторской диссертации, мы расскажем в нашем материале.

— Человек должен быть на своём месте. Когда ты занят тем, что нравится, это будет эффективно, – говорит герой нашего материала Михаил Альбертович Субодялов.

Михаил Альбертович — профессор кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности, доктор медицинских наук вошёл в педагогический коллектив нашего университета в 1996 году, после окончания медицинского института.

За всё время работы в НГПУ Михаил Альбертович занимался различными видами деятельности: научно-преподавательская работа, психофизиология, история науки, традиционные медицинские системы оздоровления, аюрведическая медицина. Сейчас именно с этим у него связаны многие проекты вне вуза.

В 2002 г. Михаил Альбертович защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Морфофункциональные и психофизиологические особенности подростков и юношей различных конституциональных типов», затем лицензировал курс обучения «Традиционные системы оздоровления». За 12 лет курс прошли более 800 человек из разных уголков России и стран зарубежья.

— В науке необходимо, чтобы была живая и активная интерес к деятельности, которой ты занимаешься, – говорит Михаил Альбертович.

Студенты, которые работают под его руководством, отмечают, что Михаил Альбертович очень талантливый, мобильный и инициативный человек. Его отличительная черта - индивидуальный подход к каждому студенту.

Михаил Альбертович является автором более 138 публикаций, посвящённых Аюрведе и различным вопросам здоровья, включая книги «Изучаем Аюрведу легко и просто», «Мой друг Время, или как научиться жить в настоящем», «Исцеляемся с Аюрведой легко и просто». Участник многочисленных радио-, теле- и интернет-передач по вопросам



здоровья, рассчитанных на широкую аудиторию. В 2009 г. включён в биографическую энциклопедию успешных людей России «WHO IS WHO в России».

В 2015 г. Михаил Альбертович стал руководителем Национальной аюрведической медицинской ассоциации, задачей которой является образовательная и научно-исследовательская деятельность.

Свою докторскую диссертацию на тему: «Традиционная аюрведическая медицина: источники, история и место в современном здравоохранении» выбрал потому, что она ему интересна: «У меня накапливался материал, монографии и различные исследования, и постепенно я смог оформить этот материал в виде докторской диссертации. В докторантуру я поступил на медицинский факультет Российского университета дружбы народов, и в 2015 году защитил докторскую диссертацию».

Михаил Альбертович говорит: «У меня очень насыщенная жизнь. В среднем от 3 до 5 различных проектов». Проекты, в которых он принимает участие, являются международными и имеют известность во всех странах мира.

Помимо своих проектов вне вуза, Михаил Альбертович ведёт работу со студентами. Он преподаёт, а также под его руководством пишут много дипло-

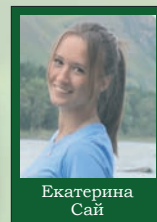
мов не только студенты нашего университета, но и других учебных заведений нашего города.

«В работе со студентами я ценю целеустремлённость, работоспособность и энтузиазм работы по своей теме. Если студенту не интересна тема, то и результата не будет».

Хобби Михаила Альбертовича это путешествия. Больше 40 российских городов, а также много зарубежных стран. Но и своё увлечение он совмещает с работой. Ведь все путешествия были совершены с целью участия в конференциях, добыче знаний, и накопления опыта. Одно из самых любимых мест нашего региона для Михаила Альбертовича – это Алтай.

В его планах на ближайшее время стоит помощь студентам в их научных трудах, а также передача научного опыта и знания, которыми он владеет.

— Нашим студентам я желаю, чтобы каждый, кто изучает своё направление, должен подходить к этому профессионально. Уровень современных студентов, по сравнению с прошлым поколением, заметно падает, именно из-за отсутствия профессионального подхода. Поэтому, дорогие студенты, посвятите своей работе всё своё время, силы и ресурсы. Необходимо поднимать уровень квалификации в нашей стране. Нужно просто быть профессионалом в своём деле.



Екатерина Сай