

СТАНЦИЯ «СПОРТИВНАЯ»

Вряд ли найдется тот, кто не хотел бы в старости быть активным и здоровым. Однако желающих начать занятия, чтобы позаботиться о своем будущем, немного. А между тем, спорт положительно влияет не только на тело, но и на мозг, улучшая его работу. Наша статья расскажет о тех, кто тренирует не только мозг, но и мышцы.

Будет отлично, если в родном Институте естественных и социально-экономических наук таких студентов станет больше. Главный преподаватель физической культуры Алексей Борисович Колмогоров рассказал, что есть ребята, которые просто посещают занятия физической культуры, а есть те, кто всерьез занимается спортом, и достигает высоких результатов.

Например, серебряным призёром командного чемпионата Европы 2014 года по лёгкой атлетике стала магистрантка 1 курса Алла Кулятина. Призовое место она получила на чемпионате России в беге на 3000 метров, где установила новый рекорд Новосибирской области, преодолев дистанцию за 8.58,84 секунды.

В пауэрлифтинге преуспела студентка 1 курса Анастасия Ильных. Она заняла 1 место в AWPC на Всероссийском турнире «Сибирский медведь» по пауэрлифтингу без экипировки среди девушек, проходившем 4—5 апреля 2015 года в г. Новосибирске СК «Колумб». Анастасия продемонстрировала свои умения в жиме лежа и становой тяге.

— Полтора года назад начала заниматься пауэрлифтингом, — вспоминает Анастасия. — Сначала не понимала в чём смысл, но потом меня жутко потянуло на «железо». На тренировках приходится много трудиться, но это доставляет мне большое удовольствие.

Надежда Нечаева учится в 470 группе. В волейболе она уже 11 лет, а за сборную университета в этом виде спорта выступает с 1 курса:

— Давным-давно моя подруга позвала меня сходить с ней на тренировку, которая проходила у меня в школе. Я пришла и мне понравилось! Так втянулась, что до сих пор



расстаться не могу. А что касается результатов команды, в этом году мы заняли 9 место между ВУЗами Новосибирска.

Ксения Никитина, студентка 2 курса, занимается волейболом уже 9 лет и тоже играет за сборную университета. В 9 классе их команда выиграла чемпионат республики Казахстан, после чего Ксюша получила 1 разряд.

Светлана Иванова, студентка 150 группы, тоже полюбила волейбол очень давно и занимается им с 5 класса, но регулярно стала играть совсем недавно. Сейчас она тоже входит в состав сборной.

Большими талантами в нашем институте обладают баскетболисты. Алексей Дубовицкий — студент 4 курса, на протяжении 11 лет занимается баскетболом:

— В игре больше всего нравится то, что она очень разнообразная. Кроме физических умений (а их не мало — скорость, выносливость, сила), необходимо хорошо мыслить и выполнять точные броски. Поэтому, играя в баскетбол, ты развиваешься не в одном направлении.

Студентка 4 курса Евгения Глушкова, занимается баскетболом со 2 класса и входит в сборную университета. На данный момент не тренируется из-за травмы. Женья говорит, что ей легко удаётся совмещать тренировки с учебной, так как еще со школы вошло в привычку заранее учить материал.

Анастасия Анисимова учится на третьем курсе. Отстаивает не только честь родного НГПУ, но и защищает цвета женского баскетбольного клу-

ба «Динамо-ГУВД» в составе молодежной команды уже не первый год.

В этом году к нам пришло замечательное поколение первокурсников. Алексей Лейман уже играет за сборную университета. На вопрос, почему выбрал именно этот вид спорта, отвечает так: «Нравится эта игра. Это словами не передать».

Эдуард Егосин, студент 1 курса, так же входит в состав сборной университета:

— С детства я очень импульсивный, поэтому родители хотели отдать меня в футбол. Но ничего не получилось. Потом я попробовал играть в баскетбол, мне понравилось. Эта игра очень динамичная, вся моя лишняя энергия выплескивается. И в дальнейшем я не представляю свою жизнь без баскетбола.

Каждый год проходит спартакиада НГПУ, в которой активно участвуют наши студенты и показывают замечательные результаты.

В лыжных гонках ИЕСЭН занял 2 место. Команда большая и очень дружная. Наверное, именно поэтому мы взошли на пьедестал.

В настольном теннисе девушки заняли 2 место. В составе команды были Алена Татарникова, Наталья Наумова, Екатерина Бровко и Кристина Булганина. Девочки отлично показали свои силы.

Парни тоже взошли на пьедестал и заняли 3 место. Состав команды был следующим: Гулинян Арут, Ай-Херел Кызыл-Оол, Арамай Иргит

Стритбол порадовал нас 1 местом у девушек и 2 местом у парней. В составе женской команды были: Анастасия Анисимова, Кристина Бул-