

СПОРТ И УЧЕБА



В этом году команда лыжников НГПУ отличалась хорошими результатами на различных соревнованиях. Этот успех во многом обеспечил студент ИЕСЭН Василий Алексейцев. Василий показывал в соревнованиях стабильно хорошие результаты, а на открытом чемпионате Новосибирской области по лыжным гонкам, пробежав дуатлон (10 км классическим стилем и 10 км свободным стилем) занял 3-е место и выполнил разряд кандидата в мастера спорта.

– **Что нужно чтобы выполнить разряд КМС?**

– Много времени, сил и хороший тренер.

– **Кто твой тренер?**

– Илья Владимирович Палаткин.

– **Как проходят тренировки?**

– В основном, скоростные, технические.

– **Сейчас мало молодых людей занимается спортом. Что тебя привлекает в лыжном спорте?**

– Во-первых, мне нравится, что это не командный вид спорта, и ты отвечаешь только за себя. Во-вторых, в лыжном спорте задействована большая группа мышц и, вообще, «прокачиваешься» весь, а не отдельные мышцы.

– **Чем еще, кроме лыж, занимаешься?**

– Летом бегаю, готовлюсь к лыжам.

– **А кроме спорта?**

– Раньше были увлечения, а сейчас времени не хватает, только иногда с друзьями в кино хожу. Еще в школе танцами занимался, это было давным-давно, и уже ничего не помню.

– **Почему ты выбрал специальность «Безопасность жизнедеятельности»? Какие предметы тебе наиболее интересны?**

– Медицина катастроф интересна, да и сама безопасность жизнедеятельности. У нас много практик, учат раны бинтовать и еще многому, что в жизни пригодится.



Мария
Мартынюк