

чередовались с салонными забавами «Дамские пальчики», «Бабочки» и даже игрой «Ручеек», популярной до сих пор.

3 апреля – преодоление трудностей

Количество дам, желающих потанцевать на Весеннем балу, становилось все больше, поэтому было принято решение пригласить курсантов Новосибирского военного института.

– На репетициях применялись методики, позволяющие быстро обучить человека простому бальному танцу, – делится секретами Анна Куликовская. – Особенное внимание уделялось атмосфере, выражаемым в танце чувствам, церемониалу приглашения и подаче руки, умению держать ровный круг или линию. Считается, что если ты не мешаешь танцевать соседу, значит, все верно. Сложные фигуры, а вместе с ними и более сложные танцы, приходят позднее.

Вот так – от желания потанцевать на балу, первых шагов по залу и выбора костюма к отточенной технике движений, царственной осанке, плавным движениям и галантному обращению – развивалась история Весеннего бала НГПУ.



**Анастасия
Викульцева**



15 апреля – генеральная репетиция

Все слегка волнуются, предвкушая завтрашнее торжество, к которому готовились без малого пять месяцев. Дамы выбрали платья. Кавалеры подготовили фраки и форму. Декорации готовы. Мраморный зал украшен. Ну, что ж...

16 апреля – Весенний бал НГПУ!

Вальс кружил и нес меня, словно в сказку свою маня. Первый бал и первый вальс звучат во мне сейчас...

29 апреля – счастливые воспоминания

Бал позволил гражданам мира и представителям быстрого века интернет-технологий, погрузиться в карусель, казалось бы, забытых танцев прошедшей эпохи. Девушки почувствовали себя милыми барышнями, а молодые люди продемонстрировали изысканные манеры.

СИЛЬНАЯ ПЕДАГОГИКА

Таланты студентов ИД НГПУ очень многогранны. Сегодня мы расскажем о двух милых девушках, добившихся успехов в весьма суровых видах спорта.

Студентка 52 группы ИД НГПУ Анастасия Пьянкова

Виды спорта: самбо, дзюдо, конный спорт

Спортивный стаж: 3 года

Достижения: мастер спорта по самбо, кандидат в мастера спорта по дзюдо, призер Всероссийского турнира по самбо на призы главы администрации г. Ишим в 2012 году (первое место) и 2014 году (второе место).



– На тренировки по самбо и дзюдо я хожу шесть раз в неделю. Мне это очень нравится, ведь я заряжаюсь позитивными эмоциями. Когда выполняю новые элементы, бывает страшно, но это нужно перебороть, – рассказала Анастасия. – Сейчас у меня большие спортивные планы: попасть в сборную России по самбо и получить звание мастера по дзюдо и конному спорту, который я тоже люблю и считаю очень красивым.

Студентка 37 группы ИД НГПУ Мадина Ашимова

Виды спорта: самбо, дзюдо, борьба

Спортивный стаж: 10 месяцев

Достижения: первый разряд, третье место на областных соревнованиях по дзюдо.



– Когда я тренируюсь, отрабатываю приемы, то чувствую уверенность в себе, понимаю, что не только тело, но и характер становятся сильнее. Навыки самообороны тоже никому не помешают, – прокомментировала Мадина. – Профессия, которую я получаю в Институте детства НГПУ, мне очень нравится. С учителя начальных классов начинается жизнь: как учитель научит, так потом и будет дальше развиваться человек.



**Лариса
Михайлова**



**Ирина
Вагина**