Антон Кулятин: «Хорошо проделанная работа всегда сполна вознаграждается»

Автор: Виктория Сасса

- Выпускник ФФК НГПУ (2018 г.)
- Мастер спорта России международного класса, Заслуженный мастер спорта России, кавалер ордена Дружбы
- Победитель Паралимпийских игр в Токио (2021 г.)
- Победитель и бронзовый призер чемпионата Европы по легкой атлетике Международного паралимпийского комитета (2021 г.)
- Рекордсмен Европы в беге на 1500 метров – 3:46,97 (2021 г.)
- Серебряный призер Паралимпийского чемпионата мира (2019 г.)
- Двукратный победитель мирового Гран-при (2021 г.)
- Тренируется под руководством тренера Николая Борисовича Халухаева в МБУ СШОР «Фламинго» по легкой атлетике.

На Паралимпийских играх в Токио выпускник факультета физической культуры Антон Кулятин завоевал золотую медаль в беге на 1500 метров. В связи с этим Президент РФ Владимир Путин вручил Антону Кулятину государственную награду – орден Дружбы. В интервью для «ВУ» спортсмен рассказал о своем спортивном пути, роли тренера, поддержке семьи и дальнейших планах.

– Антон Сергеевич, когда и почему вы решили заняться спортом?

– Если говорить просто про спорт, то в конце 8 класса пришел как-то раз на стадион поиграть в футбол с мальчишками. Так, потихоньку-помаленьку приходил и играл с ребятами. После окончания 9 класса мы с другом решили пойти на тренировку по футболку. Меня не очень увлекло, спустя год уже ходил раз через раз. В конце концов, полюбил бег и решил достичь каких-то успехов именно в этом направлении. В этом виде спорта были более сильные ребята (в плане результата), и это мотивировало меня на то, чтобы становиться лучше.Когда уже начал совмещать бег и футбол, и в беге начал расти результат, пришлось завязать с футболом и выбрать бег.

– Что вас привлекает в беге на средние дистанции?

– Я физиологически более расположен именно к ним, а не к спринту или длинным дистанциям. А 1500 метров – это «королевская дистанция», где одновременно важно соблюдать скорость, выносливость и, конечно же, тактику.

– С какими сложностями пришлось столкнуться, перейдя в группу спортсменов с ОВЗ?

– Я выступаю в категории Т12, она для спортсменов, у которых зрение классифицируется как очень слабое. У меня с рождения плохое зрение и просто с возрастом оно постепенно падает, до сих пор. Только в этом сложность, но я не считаю это большой проблемой.

– Ваша жена – легкоатлетка Алла Кулятина, победительница Универсиады–2015 в Корее. Как уживаются двое спортсменов?

– Алла уже закончила свою спортивную карьеру и на нее легла большая ответственность за воспитание сына, а также разные домашние хлопоты, усложненные тем, что мы живем в частном доме. Она у меня умница, ведь параллельно успевает еще и тренировать ребят, а когда я был на сборах, на ее плечи вовсе ложилась вся работа. Это колоссальный труд, который она проделывала на протяжении всей моей подготовки к Паралимпийским играм. Я очень ей благодарен. Так что моя семья – это люди, которые дают мне огромную поддержку и мотивируют на новые свершения.

– На Паралимпийских играх вы получили золото в дистанции 1500 метров. Что помогло вам добиться такого успеха: работа с тренером или личная инициатива и сила воли?

– Безусловно, это наш с тренером Николаем Борисовичем успех. Только взаимопонимание и открытость с тренером может привести к такому результату. Доля тренера в этой золотой медали – 50 на 50, это одинаковое соотношение. Спортсмена не бывает без тренера, как и тренера без спортсмена. Ну и сила воли важна, конечно же.

– Есть ли темная сторона медали: были ли у вас серьезные спортивные травмы?

– Такая сторона есть у каждого спортсмена, но я бы не хотел об этом говорить, так как не люблю жаловаться. Без травм никуда, если хочешь стать настоящим профессионалом, знаете ли.

– Что заставляет вас двигаться вперед?

– Поддержка родных и близких, а также друзей и просто знакомых, которые поздравляют, восхищаются и берут пример. Это безумно мотивирует меня, заставляет быть лучше.

– Пригодилось ли образование в НГПУ в вашей жизни?

– Педагогическое образование, конечно, пригодилось! И пригодится еще не раз. Это, безусловно, азы спорта и тренерской деятельности. Без образования никак.

– За каждым пройденным этапом следует новая цель: что вы планируете делать дальше?

– Ну, сначала надо доехать до дома и как следует отдохнуть. Потом мы поговорим с тренером, обсудим этот сезон и выстроим новый тренировочный план на следующий олимпийский цикл. А там посмотрим на состояние моего здоровья и будем отталкиваться уже от этого.

– Как вы считаете, какими качествами должен обладать настоящий спортсмен?

– Целеустремленность, настойчивость, и, конечно же, вера в себя и своего тренера.

– Есть ли какой-то совет, который не раз помогал вам в жизни и может помочь тем, кто только начинает свою дорогу в спорте?

– Безусловно. Самое главное – это не отступать и верить в то, что ты делаешь. Ведь хорошо проделанная работа всегда сполна вознаграждается.

Егор Киреев: «Любой конкурс – это инвестиция в самого себя»

Автор: Александр Терентьев

Выпускник магистратуры ИИГСО НГПУ Егор Киреев стал одним из 54 победителей в треке «Студенты» конкурса «Лидеры России» – флагманского проекта президентской платформы «Россия – страна возможностей». Это самый масштабный конкурс для управленцев, не имеющий аналогов в мире, его участники получают возможность пройти комплексную оценку профессиональных компетенций, составить индивидуальный план развития, познакомиться лично с руководителями крупных компаний и вступить в сообщество лучших управленцев.

– Егор, какие этапы вам пришлось пройти на конкурсе, были ли сложности?

– Конкурс проходил в несколько этапов: регистрация и анкетирование, видеоинтервью, опрос по компетенциям, тестирование интеллектуальных способностей, проверка навыков работы с информацией, тест на управленческий потенциал, а также специализированный тест трека на проверку эрудиции. Все перечисленные мною этапы проводились дистанционно. Успешно преодолело их примерно 250 участников из 15000. А уже 23 августа для нас было проведено контрольное тестирование в стенах мастерской управления «Сенеж», по его результатам осталось всего 127 человек, остальные поехали домой. Для тех, кто успешно прошел данный этап, начались очные конкурсные испытания. В первый день работа была построена на кейс-технологиях, а второй назывался «День развития».

– Стоит ли вообще участвовать в подобных конкурсах, тратить на это время и силы? Почему?

– Мое мнение об участии в конкурсах исключительно позитивное. Да, многие конкурсы сильно страдают от субъективного оценивания, это часто происходит в состязаниях между педагогами. Однако любой конкурс – это инвестиция в самого себя. Даже если не удается войти в число призеров, то польза все равно имеется – это знакомства, опыт, новые представления. А риска в этой инвестиции нет никакого, вы точно ничего не потеряете.

– Как вам на конкурсе помогли знания, полученные в магистратуре НГПУ?

– Магистратура НГПУ в принципе стала для меня промежуточным этапом, но очень важным! ИИГСО предоставил мне возможность работать под руководством превосходного ученого, доктора исторических наук, профессора Натальи Николаевны Родигиной. Ее чуткое отношение к подопечным, системность и внимание к деталям стали для меня ориентирами уже на собственном профессиональном пути. Признаюсь, мне было очень трудно выпускаться из магистратуры именно из-за невозможности далее работать под руководством Натальи Николаевны (на тот момент еще не были открыты бюджетные места в аспирантуре по моему направлению).

Так вот, «Лидеры России» – конкурс не столько про знания, сколько про компетенции. Мне сложно сказать точно, какие конкретно знания и навыки помогли мне. Конкурсные испытания требовали от нас высокой скорости мышления, навыков деловой коммуникации, быстрого и верного анализа числовой и текстовой информации, умения работать с бухгалтерскими документами, способности координировать деятельность других участников, делая это бесконфликтно и максимально позитивно. Эти навыки не были приобретены мною где-то конкретно, это часть всего бэкграунда, в формировании которого участвовал и НГПУ.

– Когда поступали в магистратуру, почему выбрали именно ИИГСО НГПУ?

– НГПУ выбрал случайно. Я был уверен, что буду поступать в один из новосибирских вузов – либо НГУ, либо НГПУ. Выбрал второе, потому что трудоустроился в школу, а НГПУ предоставлял удобные условия для совмещения с работой.

– Как вы стали учителем в санкт-петербургской школе?

– С 2017 по 2020 гг. я работал в прекрасной новосибирской школе – в лицее № 9. Это был мой первый педагогический опыт, который дополнялся каждый год новыми должностями по совместительству: то педагог-организатор, то диспетчер (координировал расписание и замены). На третий год работы я понял, что мне необходим «перезапуск»: новая среда, новые ученики, более серьезный подход к делу, а не наощупь, как после вуза. Вот я и уволился. Решил, что переду либо в Санкт-Петербург, либо в Москву. Когда искал вакансии, то первой по рейтингу крупного агентства RAEX была СОШ № 619 Калининского района Санкт-Петербурга, и именно она ответила на мое резюме первой. Сейчас я заместитель директора в этой образовательной организации.

– Нравится ли вам работать учителем?

– Я обожаю свою работу. Мне кажется, у меня неплохо получается, а от этого вдвойне приятны впечатления от каждого дня в школе. Вот сейчас стартанул учебный год, и я вновь ощущаю себя по-настоящему нужным.

– Каковы ваши дальнейшие планы, изменились ли они после победы в «Лидерах России»?

– О серьезном изменении планов говорить пока сложно, мне еще не назначен наставник и пока не начаты стажировки и образовательные программы от платформы «Россия – страна возможностей». Но мой жизненный принцип остается прежним – я пытаюсь выполнять свою работу качественно.