

# Уничтожить буллинг

Авторы: Ирина Меркель, Алина Кириенко

Мы не все знаем это слово – «буллинг» – но все сталкивались с ним, и помним об этом очень хорошо. Травля в коллективе – почему она возникает, к чему приводит и как ее предотвратить? На эти вопросы попробовали ответить участники молодежного форума «PROрегион-2018», который проходил с 11 по 14 сентября на базе ДСОЛКД «Юбилейный».



Фото: группа vk.com/pro\_region

## СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ:

**БУЛЛИНГ** – агрессивное преследование одного из членов коллектива со стороны остальных членов коллектива или его части. Особенно характерен для школьников.

**МОББИНГ** – форма психологического насилия в виде травли сотрудника в коллективе, как правило, с целью его последующего увольнения.

*Некоторые специалисты различают буллинг и моббинг не по возрасту членов коллектива (школьники или взрослые люди), а по вероятности физического насилия: буллинг включает в себя только психологическое давление, а в ситуации моббинга жертву могут ударить и нанести более серьезный вред.*

**КИБЕРБУЛЛИНГ** – намеренные оскорбления и угрозы, огласка компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации.

**ЯЗЫК ВРАЖДЫ** или **РИТОРИКА НЕНАВИСТИ** – обобщенное обозначение языковых средств выражения резко отрицательного отношения к оппонентам – носителям иной системы религиозных, национальных, культурных или субкультурных ценностей.

Участников форума – а их собралось немало: почти 350 человек из разных городов Сибирского федерального округа – приветствовал врио министра образования НСО **Сергей Владимирович Федорчук**.

Главной целью форума было не только научиться противостоять буллингу в повседневной жизни, но прежде всего начать его видеть и опознавать на ранних этапах. По наблюдениям психологов, первые случаи буллинга встречаются уже в детском саду, а самыми уязвимыми группами являются ученики 5–7 классов (в этом возрасте более распространено физическое насилие) и подростки-старшеклассники, которые предпочитают психологическое издевательство.

Главным событием первого дня стала панельная дискуссия с участием юристов, психологов, общественников и журналистов.

– Я занимаюсь данной темой, потому что сама оказалась мамой жертвы буллинга. Сегодня, уже спустя время, мы вспоминаем об этом спокойно, но с каким-то внутренним содроганием. Хочу сказать, что конкретной статистики, сколько детей подвергается травле, нет. Ситуации буллинга вскрываются только тогда, когда об этом говорят родители жертвы или когда жертва доходит до отчаяния и берет в руки ружье, – отметила **Наталья Дмитриева**, ведущий корреспондент газеты «Ведомости Законодательного Собрания Новосибирской области», член Союза журналистов.

Со второго дня начались воркшопы и тренинги от профессионалов по борьбе с буллингом и дискриминацией. Эксперты-тренеры неформального образования

## ОРГАНИЗАТОРЫ ФОРУМА:

- ГБУ НСО «Агентство поддержки молодежных инициатив»
- ГБУ НСО «Центр молодежного творчества»
- ГБУ НСО «Дом молодежи»
- Культурное пространство «Юность»

*Форум проходил при поддержке Правительства Новосибирской области.*