

“ Мы тренируемся шесть раз в неделю, но необходимости каждый день выходить на стадион нет. У нас по плану стоит три работы, и мы их делаем на стадионе. Остальное время бегаем кроссы в Инюшенском бору. Если нужна специальная какая-то работа, например, ускорение, повторения или подводки к соревнованиям, то выходим на дорожку. Все остальное – бор»

ются спорта. В том числе это могут быть какие-то личные темы. Но, конечно, мы соблюдаем определенную дистанцию. Я его очень уважаю, в первую очередь он тренер, и поэтому нельзя называть его другом. Но я знаю, что всегда могу к нему обратиться за помощью. Если что-то случилось, могу позвонить в любой момент. Это очень здорово. И такие отношения могут сложиться далеко не со всеми тренерами.

**– Что-то изменилось с тех пор, как вы начали заниматься легкой атлетикой?**

– В легкой атлетике я с конца второго курса: пришла в мае 2015 года. Каждый год наблюдаю, как в сентябре приходит много ребят, к октябрю их все меньше, и уже в ноябре остаются единицы.

Главное, что при мне изменилось – сделали стадион. Из-за того, что я часто уезжаю на сборы и соревнования, то в НГПУ появляюсь не так часто, и тренируюсь здесь не так много. Иногда бывает, прихожу на базу, на собрание, и вижу людей, которые тренируются уже по полгода и больше, а я их в первый раз вижу. И так бывает достаточно часто. Надо мной даже смеются, мол, как можно не знать, человек с нами тренируется уже который месяц.

**– Как тренировались раньше, до ремонта стадиона?**

– Тяжело, на самом деле. Он был весь в дырах. Во время тренировок нам приходилось выезжать на другие стадионы, например, на Локомотив. Это было довольно проблематично. А сейчас сделали стадион, и мы можем в университете тренироваться, а не разъезжать по городу. Это очень большой подарок. И все отлично, все устраивает.

**– А вообще, как часто тренировки проходят именно на базе НГПУ?**

– Мы тренируемся шесть раз в неделю, но необходимости каждый день выходить на наш стадион нет. У нас по плану стоит три работы, и мы их делаем на стадионе. Остальное время бегаем кроссы в бору. Если нужна специальная какая-то работа, например, ускорение, повторения или подводки к соревнованиям, то выходим на стадион. Все остальное – бор.

**– Вам хочется попасть на Олимпийские игры?**

– Хочется. Наверное, это цель любого спортсмена. Сейчас как раз из декрета выходит Алла Кулятина, и мы все очень ждем ее возвращения. У Аллы был выполнен норматив на Олимпийские игры, и она должна была поехать, но российскую команду до сих пор не допускают.

У меня сейчас были отборы на первенство Европы. Я не поехала, хотя по рейтингу, по нормативам очень хорошее время и можно бороться за победу. Но впереди еще Универсиада. Прошлую мы пропустили, хотя была возможность принять участие, но к следующей будем готовиться.

**– Что нужно делать, чтобы добиться успехов в спорте?**

– В первую очередь, должно быть желание. Нельзя сразу же бросать, когда у тебя что-то не получилось. Спорт закаляет, помогает становлению характера, и слабые духом в нем не остаются. Обязательно будут спады, будут какие-то неудачи. Но нужно просто заниматься, заниматься в свое удовольствие. Не ставить какие-то слишком завышенные планки. Если с первых дней ставишь себе цель попасть на Олимпийские игры – никогда на них не попадешь. Не надо торопиться. В спорте не должно быть все и сразу, потому что спорт – тяжелый труд.

**Николай Борисович Халуаев,**  
тренер высшей категории,  
сотрудник тренерского штаба  
сборной команды России,  
тренер-преподаватель НГПУ



«Тренировочный стаж Ани составляет уже одиннадцать лет (раньше она занималась под руководством других тренеров). К нам она пришла два с половиной года назад, а уже через полгода впервые поднялась на пьедестал первенства России по кроссу. С первой российской медали Аня не оставалась без наград на турнирах высокого уровня. Анна очень дисциплинированная и трудолюбивая девушка, и, несмотря на постоянные нагрузки, сумела закончить обучение в вузе с красным дипломом.

Сегодня мы можем утверждать, что школа женского длинного бега в НГПУ – одна из лучших в России. В два последних сезона у нас подготовлены чемпионка Всемирной универсиады, чемпионка России с выполненным олимпийским нормативом в беге на 10000 метров Алла Кулятина, Чемпионка России среди молодежи и серебряный призер взрослого чемпионата в беге на 10000 метров Анна Белокобыльская, серебряный призер России среди молодежи в беге на 10000 метров Нина Трошкина. Все девочки мастера спорта и включены в состав сборной команды России. И если раньше мы были вынуждены для проведения сложных тренировочных работ тратить по 2,5–3 часа на дорогу плюс деньги на проезд, то сейчас у нашей легкой атлетики появился свой дом».



## ДОМ ДЛЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

Спортивный стадион НГПУ на протяжении длительного времени нуждался в реконструкции. Неоднократно руководство вуза обращалось по данному вопросу к представителям разных уровней власти – от муниципальных до Министерства образования и науки РФ, однако поддержки так и не было оказано, поэтому были изысканы средства из бюджета вуза.

– Более пяти миллионов рублей вуз потратил на работы по восстановлению спортивной инфраструктуры стадиона. Кроме прорезиненного покрытия беговой дорожки, соответствующего всем требованиям, было проведено благоустройство территории, заасфальтирована стоянка и подъезд к объекту, установлены ворота на электрическом замке. Организация спортивно-оздоровительной среды для студентов НГПУ – задача первостепенной важности, и мы продолжаем работу по созданию на базе университета современного спортивного комплекса, – подчеркивает ректор НГПУ Алексей Дмитриевич Герасёв.