

Автор: Владислав Москвин

ПЬЕДЕСТАЛ ПОЧЕТА

Легкая атлетика – звездный для университета вид спорта: наши студенты регулярно занимают первые строчки на российских и всемирных первенствах. Одна из ярких спортсменок – магистрант 1 курса факультета физической культуры НГПУ Анна Белокобыльская – недавно получила удостоверение и знак мастера спорта России. А мы поговорили с ней о секрете успеха наших спортсменов.

– Как вы пришли в легкую атлетику?

– Изначально я занималась лыжами. И на первом курсе, когда мы бежали вступительные, Николай Борисович Халухаев [тренер легкоатлетов НГПУ – прим. ред.] меня увидел, позвал к себе. На тот момент я лыжи очень любила, хотя понимала, что в этом виде спорта путей для развития больше нет. С одной стороны, не хотелось уходить. Он меня звал, звал долго, я отказывалась. А потом

рассказывает, дает обратную связь. К тому же, я могу подойти к нему и без страха и поговорить о каких-то делах. И когда встал вопрос о переходе в легкую атлетику, я знала к кому пойти. И пришла не в секцию, а именно к Николаю Борисовичу, и ни разу за все время не пожалела о своем выборе.

– Что послужило толчком к переходу в другой вид спорта?

– Лыжи – дорогостоящий вид спорта. Если ты хочешь ездить на сборы и со-



Анна БЕЛОКОБЫЛЬСКАЯ

– Как у вас сложились отношения с тренером?

– В лыжах у меня было три тренера, и вот сейчас в легкой атлетике – Николай Борисович. С ним у меня самые



Фото: e1.ru

окончательно поняла, что в лыжах мне больше нет места, и надо что-то менять, куда-то идти.

НГПУ традиционно командируют на сборы на Симийский перевал на Алтае. Еще как лыжница я ездила туда под его руководством. Смотрела, как он общается с подопечными, как преподносит материал, как объясняет задания. И мне Николай Борисович показался очень интересным человеком, знающим, толковым тренером, который не просто дает какие-то задания и отпускает, а действительно объясняет, подробно

ревнования, нужно самому закупать дорогой инвентарь. И когда понимаешь, что у тебя нет перспектив в этом виде спорта, хоть и есть дорогое снаряжение, то встает вопрос: а зачем вкладываться? Можно ведь попробовать себя в чем-то другом. Так что когда я поняла, что зашла в какой-то тупик, что мои траты не обоснованы, решила: почему бы не попробовать себя в легкой атлетике? Купила шорты, майку, кроссовки у меня были. Николай Борисович меня сразу взял в секцию. С этого и начался мой путь в легкой атлетике.

теплые отношения. С ним можно дискутировать на спортивные темы. Я образование [Анна с красным дипломом окончила направление «Педагогическое образование: физическая культура» на ФФК НГПУ – прим. ред.] получала не просто для галочки, поэтому нам есть о чем поговорить.

Самое главное, что он слышит спортсменов, есть обратная связь. Если мы находимся на каких-то соревнованиях или сборах, то играем в игры. С ним абсолютно спокойно можно разговаривать на любые темы, которые даже не каса-