

мы талантливые, что по детям сразу видно, кто из них достигнет чего-либо. Дети – очень ранимые и впечатлительные. Как тренеры справляются с ситуациями, когда кого-то приходится выделить, а кто-то остается в тени?

– Я не могу сказать, что такое часто происходит. В нашем клубе есть множество людей, которые занимаются фехтованием просто для себя, не ставя целью участие в соревнованиях. Они учатся в престижных вузах, занимаются своими делами, но они очень любят этот вид спорта. Поэтому два раза в неделю они обязательно приходят в «Викторию». Иногда даже я с ними тренируюсь, провожу спарринги – это держит в тонусе. Что я хочу сказать этим: не надо делать из детей Олимпийских чемпионов, это невозможно. Каждый человек – индивидуальность. Все зависит от тебя, от того, чего ты хочешь достичь. В каждой профессии есть предел. Предел спортсмена – золото Олимпийских игр. Кому-то это дано, кому-то нет. Все мы по-разному устроены: кто-то талантлив в науке, кто-то успешный бизнесмен, кто-то тренируется ради удовольствия, считает спорт нужной и важной частью своей жизни.

Я считаю, что самое главное – привить ребенку здоровый образ жизни. Заразить его любовью к спорту, причем неважно какому. Меня многие спрашивают: посоветуй, куда отдать ребенка, в какую секцию. Я всего отвечаю, что нужно пробовать разные виды спорта, если ребенку понравится фехтование – можно и нужно продолжать заниматься, если нет – ищите что-то новое: плавание, бег, гимнастику. Может оказаться и так, что ваш ребенок и не спортсмен вовсе, а музыкант. Но это не значит, что спортом нельзя заниматься для укрепления своего здоровья.

– По вашему мнению, чем фехтование отличается от других видов спорта, в чем его преимущество?

– Многие виды спорта требуют, чтобы дети начинали заниматься с раннего возраста, с 3-4 лет – это гимнастика, фигурное катание и так далее. Если тебе 11-12 лет – можно приходить в фехтование, это безумно интересный вид спорта. В нашей команде очень теплый круг общения, мы дружим и за пределами клуба. Фехтование вообще очень романтичный и красивый вид спорта – все же видели или читали историю о трех мушкетерах.

– Что дало вам фехтование в жизни, чему научило?

– В первую очередь, благодаря фехтованию у меня очень много друзей. Благодаря ему я научилась постоянно держать себя в напряжении, в тонусе. Оно развило во мне соревновательный дух. У нас же происходит вечная борьба за право быть в команде, участвовать в соревнованиях на Чемпионате мира, Чемпионате Европы. Твой талант еще не гарантирует участие в престижных соревнованиях. Ведь чтобы там участвовать – ты должен пройти огромный отбор, доказать, что это именно твое место, а не чье-то другое.

СПОРТИВНАЯ БИОГРАФИЯ

Любовь Андреевна Шутова родилась 25 июня 1983 года в Новосибирске. После школы училась на ФФК НГПУ. Перед фехтованием занималась танцами, спортивной гимнастикой, пока друг семьи Сергей Довгоша не пригласил Любовь на фехтование, став впоследствии ее тренером. С 2000 года в сборной России.

В **1999** году заняла 3-е командное место и 3-е личное место на первенстве Европы среди юниоров в Португалии.

В **2000** году на чемпионате Европы среди юниоров в Турции заняла 2-е место в личной шпаге и 1-е место в командной шпаге. Получила звание мастера спорта международного класса.

В **2002** году получает бронзовую награду на чемпионате Европы в личном турнире и серебряную в командном, а также серебряную медаль на Кубке мира среди юниоров. Выигрывает чемпионат России.

В **2005** году получает золото в командном турнире на чемпионате Европы.

В **2007** году стала серебряным призёром чемпионата мира.

В **2008** году участница XXIX Олимпийских игр в Пекине. 6-е место в личном первенстве.

В **2008** году выиграла Кубок России в личном первенстве.

В **2009** году выиграла этап Кубка мира во Франции в личном первенстве.

В **2009** году, заняв 1-е место на чемпионате мира в Турции в личном турнире, стала первой российской шпажисткой, которая завоевала золото на чемпионате мира по фехтованию. Получила звание Заслуженного мастера спорта.

В **2011** году заняла 1-е место на всероссийском турнире «Сильнейших шпажисток России», который прошел на олимпийской базе «Озеро Круглое». Это первая победа Шутовой спустя всего 8 месяцев после рождения дочери.

В **2012** году завоевала бронзовую медаль чемпионата Европы в Леньяно, и золотую в командном турнире. В том же году выступала на Олимпийских Играх в Лондоне. 4-ое место в командном турнире.

В **2014** году завоевала золото чемпионата России в личном первенстве в г. Лобня (Московская область). В том же году завоевала серебряную медаль чемпионата Европы в командном турнире во Франции, и завоевала золотую медаль чемпионата мира в командном турнире в Казани.



ФОТО: WWW.IFCVISHI.RU