

## ИЗ МИРА СПОРТА

Автор: Марина Чебыкина



Фото с сайта www.pro100basket.ru

За прошедшие несколько месяцев, спортсмены НГПУ не раз отличились в соревнованиях самых различных масштабов (от региональных и всероссийских первенств до чемпионатов мира). О некоторых их достижениях – в этом дайджесте.

### ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

В начале октября в Оренбурге прошли чемпионат и первенство России по кроссу, в которых приняли участие спортсмены из 40 регионов. Среди них была команда Новосибирской области, в составе которой выступали трое спортсменов НГПУ: Антон Мамаев (3 курс, Факультет физической культуры НГПУ), Анна Белокобыльская (3 курс, ФФК НГПУ) и Нина Трошкина (1 курс, Институт искусств НГПУ). Для Антона Мамаева эти соревнования оказались дебютными на таком высоком уровне. Поэтому даже скромный результат выполнения норматива КМС заслуживает внимания. Особенно сильный результат показала Анна Белокобыльская, студентка 3 курса ФФК НГПУ. На кроссовой дистанции 6 км Анна завоевала бронзовую медаль первенства России среди молодежи до 23 лет. А в группе юниоров до 20 лет сильнейшей оказалась первокурсница ИИ НГПУ Нина Трошкина, ставшая победителем первенства России в этой возрастной группе. Стоит отметить, что в этой поездке Нина выполнила норматив Мастера спорта России.

### ФИТНЕС

В фитнес-центре «Green Fitness» прошел учебно-методический семинар «Классическая аэробика». Данный семинар ориентирован на формирование у студентов базовых знаний в области фитнеса. В результате освоения программы семинара студенты приобрели знания, умения и навыки, необходимые для качественного совершенствования фитнес-культуры. По завершении семинара, каждому студенту был вручен сертификат участника, дающий бонусы в профессиональное портфолио при поступлении в магистратуру.

### БАСКЕТБОЛ

23 октября стартовали регулярные чемпионаты мужских и женских команд в высшем дивизионе «Сибирь» Ассоциации студенческого баскетбола. На протяжении игровых дней 10 мужских и 8 женских коллективов играли в спортивных залах Новокузнецка и Барнаула. На момент сдачи номера, в женском дивизионе «Сибирь» верхушку турнирной таблицы возглавляет команда НГПУ, под руководством Андрея Юрьевича Волкова.

### КИКБОКСИНГ

Преподаватель физической культуры НГПУ Анастасия Солодкова в составе сборной команды Федерации кикбоксинга России, заняла 3-е место на чемпионате мира по кикбоксингу. Соревнования проходили в Дублине, в них участвовало более 700 спортсменов из 70 стран. Девушка прошла в полуфинал в разделе «лайт-контакт» в весовой категории до 70 кг. Тренер спортсменки Константин Юриков рассказал, что в составе сборной России она единственная представляла Новосибирск. На чемпионате спортсменка выполнила норматив мастера спорта международного класса, однако в полуфинале уступила итальянке. «Я проиграла совсем немного. Наверное, не до конца поверила в себя и свои силы, до конца не выполнила установку тренера. Но как бы там ни было, результатом своим довольна, есть над чем работать и к чему стремиться», – призналась Анастасия Солодкова. Сейчас у спортсменки период восстановления, с нового года она начнет готовиться к чемпионату России.