



ФИТНЕС

Студенты НГПУ имеют возможность посещать фитнес-центр «Green Fitness», занятия в котором проходят под руководством опытных тренеров. «Green Fitness» – это современные тренажеры, кардио-зона, все, что необходимо для комфортных и качественных тренировок.

Посетителям центра предлагается ряд программ, рассчитанных на различный уровень физической подготовки и состояние здоровья: от сайкла и фитнес-микса до пилатеса, йоги и аэробик-стретчинга. Кроме того, недавно там разработали программу «Инструктор по оздоровительной аэробике». Также в «Green Fitness» много планов и перспектив на будущее.

Так, планируется создание отдельной группы по спортивной аэробике, для того, чтобы подготовить студентов НГПУ к соревнованиям регионального, Всероссийского и международного уровня, говорит руководитель фитнес-центра «Green Fitness» мастер спорта международного класса, чемпионка России, серебрянный призер чемпионата мира по спортивной аэробике Екатерина Шигаева.



БАСКЕТБОЛ

Начнем с одного из самых ярких событий спортивной жизни университета: баскетбольная команда НГПУ вырвалась в финал Всероссийского плей-офф чемпионата АСБ по баскетболу – Лиги Белова. К сожалению, в решающем матче женская сборная вуза потерпела поражение. Однако, серебряная медаль – отличный результат, считает декан Факультета физической культуры (ФФК) НГПУ Сергей Павлович Турыгин:

– Мы уже третий год играем в финале, у девушек за плечами большой опыт. Так что любое призовое место очень важно, ведь это Всероссийский финал. И в нем мы вторые – неплохой результат.

Это не единственная победа НГПУ в баскетбольных матчах. В нашем университете прошли соревнования по баскетболу среди иностранных студентов. Участие в них приняли команды НГПУ, НГТУ, НГУ, НГУЭУ и НГАСУ. Представители нашего вуза в этом матче так же заняли почетное второе место.



ЛЫЖИ

В копилке студентов НГПУ призовые места на прошедшем в Советском районе Новосибирска региональном чемпионате по лыжным гонкам, посвященном памяти тренера-преподавателя В. В. Ильичева. Который продолжался два дня.

В гонке на пять километров классическим стилем среди женщин в упорной борьбе победу одержала студентка первого курса ФФК НГПУ Анастасия Бисиркина. Студентка второго курса этого же факультета Анна Белокобыльская заняла третье место с результатом 15.53,4. Такое же место она заняла в борьбе на дистанции на тридцать километров у женщин.

У мужчин на дистанции в десять километров классическим стилем серебряным призером стал студент пятого курса Института истории, гуманитарного и социального образования (ИИГСО) НГПУ Юрий Рыбко. Третье место в этой дистанции у студента первого курса ФФК Егора Захарова, показавшего результат 27.05,9.

Кроме того, Данил Садовников (ФФК) завоевал почетное второе место. Участники чемпионата Роман Булатников (ФФК) и Юрий Рыбко (ИИГСО) заняли шестое и девятое место соответственно.



ТУРИЗМ

На международных соревнованиях по спортивному туризму призером стала студентка ИКиМП НГПУ Таисия Елфимова. За двадцать два дня пути участники туристского клуба «Ювента» проехали на велосипедах более тысячи километров, в итоге им удалось пересечь Киргизию с востока на запад. Группа состояла из четырех человек. Руководитель группы – выпускник ИЕСЭН НГПУ Сергей Юрьевич Пономарёв; преподаватель НГПУ, кандидат педагогических наук Борис Александрович Шрайнер; преподаватель НГМУ, кандидат технических наук Андрей Владимирович Мокроусов и студентка Института культуры и молодежной политики (ИКиМП) НГПУ Таисия Михайловна Елфимова. Этим летом группа в том же составе планирует поехать в поход шестой категории сложности по Китаю.

P.S. Стоит отметить, что на Всемирную Универсиаду от нашего университета поедут сразу три представителя. Пожелаем им удачи!