

Автор: Елена Панькова

## ГОЛОС ДОВЕРИЯ

*Дмитрий Лопухов – выпускник Факультета психологии (ФП) НГПУ. Для него не стоял вопрос: работать по специальности или заниматься чем-то не связанным с психологией. О работе телефона доверия и способах избежать разочарования в профессии, узнал корреспондент «ВУ».*

### – Расскажите, как сложилась ваша судьба после окончания университета?

– Для меня все сложилось весьма удачно. На пятом курсе я проходил практику на телефоне доверия. Это был очень интересный опыт, я нисколько не пожалел, что оказался там. Эта работа сильно меня заинтересовала, я прошел курсы, подготовился. Как раз в это время появилась вакансия. В итоге уже два года телефон доверия является моей основной работой. Еще я работаю психологом в детском саду. Здесь тоже не было долгих поисков: узнал, что требуется человек, пришел, сказал, что могу трудиться у них, меня приняли.

В любой работе есть своя специфика. В первом случае я консультирую людей по экстренным ситуациям, не видя с кем работаю. Невозможно знать заранее, о чем пойдет речь, никак нельзя подготовиться. Это добавляет

драйва, ощущения экстрима и неизвестности. В детском саду все проще: есть дети, ты с ними занимаешься, следуя определенному ритму и плану. Мне по нраву и одна и вторая сферы деятельности.

### – Не было разочарования при выходе в «полевые условия»?

– А я и не питал никаких иллюзий. Я ведь ходил на практику, изначально знал, куда я иду. Знал, что от меня будут требовать, чем я буду заниматься. Сейчас я испытываю даже еще больший восторг, потому что нужно еще что-то делать, что-то писать, что-то изучать, чем-то заниматься, развиваться в полной мере.

### – Расскажите о своих дальнейших планах.

– Мне хотелось бы продолжить обучение. В планах поступление в аспирантуру или магистратуру, я пока выбираю. Сейчас запускается очень много программ по магистратуре, все очень



Дмитрий ЛОПУХОВ

### ПРО ПСИХОЛОГИЮ

В психологии невозможно работать без знания теории – попросту не получится помочь человеку. И необходимые для этого знания сполна можно получить в НГПУ. Он дает теорию без отрыва от практики, добавляя к ним насыщенную студенческую жизнь – это тоже крайне важно.

интересные, и во все хочется попасть. С другой стороны, хочется поступить сразу в аспирантуру, чтобы, так сказать, не терять время. И конечно, есть большое желание развиваться в практике. Во время учебы я писал множество научных статей, они опубликованы в различных сборниках. Ездил в Москву, в Томск, выходила статья в Турции. Планирую не забрасывать эту деятельность. Вообще я бы с удовольствием занялся научной деятельностью – было бы неплохо, хоть и немного скучно. Практика, она ведь гораздо насыщеннее.

### – Что бы вы могли посоветовать студентам и абитуриентам?

– Учиться и, как губка, впитывать все, что дают в университете. Не просто отсиживаться на парах, а готовиться к семинарам, быть активным на лекциях. При такой подготовке приходится преломлять через себя множество информации, структурируя и лучше запоминая ее. Ведь речь преподавателя – это одно, а закрепление полученных знаний – совершенно другое, несоизмеримо большее. Так что желаю читателям, прежде всего, учиться и заниматься собой.



Множество тренингов и семинаров, проходящих во время учебы – отличительная черта ФП.