

СИЛЬНЕЕ. ВЫШЕ. БЫСТРЕЕ



Студентка
пятого курса
Факультета
физической
культуры
(ФФК) НГПУ
Екатерина
Рогозина



Студент чет-
вертого курса
Факультета фи-
зической куль-
туры (ФФК)
НГПУ Вячеслав
Сакаев



Выпускникни-
ца Факультета
физической
культуры
(ФФК) НГПУ
Ольга Рас-
попова



Выпускникник
Факультета
физической
культуры
(ФФК) НГПУ
Иван Юшков



Выпускникни-
ца Факультета
физической
культуры
(ФФК) НГПУ
Ольга Глок

Студенты и выпускники НГПУ вошли в топ-30 сильнейших легкоатлетов России, который был опубликован 9 ноября.

Список сильнейших легкоатлетов формировался с учетом всей истории существования данного вида спорта в нашей стране. В список попали выпускники Факультета физической культуры (ФФК) НГПУ Ольга Глок (марафон), Ольга Распопова (бег на 800 метров), Иван Юшков (толкание ядра). А также студентка пятого курса ФФК НГПУ Екатерина Рогозина (бег на 3000 метров с препятствиями) и студент 4 курса ФФК НГПУ Вячеслав Сакаев (бег на 400 метров с барьерами).

– Не ожидала себя увидеть в этом списке, – комментирует студентка пятого курса ФФК НГПУ Екатерина Рогозина. – Я 12 лет занимаюсь спортом, получила звание мастера спорта и мастера спорта международного класса. Сейчас хотела бы попасть в список «Сильнейших легкоатлетов мира».

Для того чтобы спортсмена внесли в список, необходимо стать чемпионом соревнований, которые входят в календарь Министерства спорта РФ. Уровень соревнований должен быть не ниже всероссийского, при этом учитывается с каким результатом спортсмен пришел к финишу. Если легкоатлет показал невысокий результат, но стал при этом победителем, то он не рассматривается как кандидат в топ-30. Если в течение года кто-то показывает лучшие результаты, список обновляется, но бывает и такое, что показатели и имена не изменяются годами. Например, у женщин в беге на 3000 метров с препятствиями в этом году появилось шесть новых имен, а список на дистанции 100 метров остается практически неизменным с 1983 года.

– Не так просто попасть в число сильнейших легкоатлетов России. Нужно собственное стремление, тебя должно разрывать от желания идти вперед, и при этом голова должна оставаться холодной! Тогда можно добиться многого, – комментирует студент четвертого курса ФФК НГПУ Вячеслав Сакаев.

По словам тренера по легкой атлетике НГПУ Николая Борисовича Халухаева, наши студенты вполне достойны войти в топ-30. Так, Вячеслав Сакаев с 2005 года входит в сборную России, а в 2012 году на Чемпионате России установил личный

результат и поехал в составе сборной на Олимпийские игры в Лондон. А что касается Екатерины Рогозиной, то она серебряный призер кубка России и трехкратная чемпионка кубка России в эстафетном беге.

– Впереди у студентов подготовка к соревнованиям, новые победы и высокие результаты, – рассказал Николай Борисович Халухаев. – Вячеслав планирует попасть на Олимпийские игры в Бразилию в 2016 году, а Екатерина стремится войти в сборную России. Для этого ей надо установить хороший технический результат, а также занять одно из трех первых мест на чемпионате России в олимпийских видах программы.

Выпускники ФФК НГПУ после окончания учебы в университете продолжают свою спортивную карьеру. Ольга Глок, выпускница 2005 года, имеет звание мастера спорта международного класса, тренируется в спортивном клубе «Динамо». В 2014 году стала бронзовым призером на чемпионате России в полумарафоне.

Иван Юшков в настоящее время работает в центре спортивной подготовки в Москве. На его счету участие в Олимпийских играх 2004 года в Афинах и 2008 года в Пекине, также он является неоднократным чемпионом России и призером чемпионатов России и Европы.

Ольга Распопова в 2002 году стала серебряным призером чемпионата России, установив свой личный рекорд на дистанции 800 метров, в 2004 году она стала победителем зимнего чемпионата Европы. Имеет звание мастера спорта международного класса. На данный момент Ольга закончила свою спортивную карьеру и занимается воспитанием детей.

– Приятно, что наши выпускники и студенты вошли в список «Сильнейших легкоатлетов России-2014», – прокомментировал декан ФФК НГПУ Сергей Павлович Турыгин. – Сразу пять представителей одного вуза в тридцатке лучших в стране – на мой взгляд, это уникальный случай. Особенно приятно, что преподаватели нашего вуза сыграли свою роль в становлении этих выдающихся спортсменов.



Натаалья
Мирошкина