

СИЛЬНЕЕ. ВЫШЕ. БЫСТРЕЕ



Студентка пятого курса Факультета физической культуры (ФФК) НГПУ Екатерина Рогозина



Студент четвертого курса Факультета физической культуры (ФФК) НГПУ Вячеслав Сакаев



Выпускница Факультета физической культуры (ФФК) НГПУ Ольга Распопова



Выпускник Факультета физической культуры (ФФК) НГПУ Иван Юшков



Выпускница Факультета физической культуры (ФФК) НГПУ Ольга Глок

Студенты и выпускники НГПУ вошли в топ-30 сильнейших легкоатлетов России, который был опубликован 9 ноября.

Список сильнейших легкоатлетов формировался с учетом всей истории существования данного вида спорта в нашей стране. В список попали выпускники Факультета физической культуры (ФФК) НГПУ Ольга Глок (марафон), Ольга Распопова (бег на 800 метров), Иван Юшков (толкание ядра). А также студентка пятого курса ФФК НГПУ Екатерина Рогозина (бег на 3000 метров с препятствиями) и студент 4 курса ФФК НГПУ Вячеслав Сакаев (бег на 400 метров с барьерами).

– Не ожидала себя увидеть в этом списке, – комментирует студентка пятого курса ФФК НГПУ Екатерина Рогозина. – Я 12 лет занимаюсь спортом, получила звание мастера спорта и мастера спорта международного класса. Сейчас хотела бы попасть в список «Сильнейших легкоатлетов мира».

Для того чтобы спортсмена внесли в список, необходимо стать чемпионом соревнований, которые входят в календарь Министерства спорта РФ. Уровень соревнований должен быть не ниже всероссийского, при этом учитывается с каким результатом спортсмен пришел к финишу. Если легкоатлет показал невысокий результат, но стал при этом победителем, то он не рассматривается как кандидат в топ-30. Если в течение года кто-то показывает лучшие результаты, список обновляется, но бывает и такое, что показатели и имена не изменяются годами. Например, у женщин в беге на 3000 метров с препятствиями в этом году появилось шесть новых имен, а список на дистанции 100 метров остается практически неизменным с 1983 года.

– Не так просто попасть в число сильнейших легкоатлетов России. Нужно собственное стремление, тебя должно разрывать от желания идти вперед, и при этом голова должна оставаться холодной! Тогда можно добиться многого, – комментирует студент четвертого курса ФФК НГПУ Вячеслав Сакаев.

По словам тренера по легкой атлетике НГПУ Николая Борисовича Халухаева, наши студенты вполне достойны войти в топ-30. Так, Вячеслав Сакаев с 2005 года входит в сборную России, а в 2012 году на Чемпионате России установил личный

результат и поехал в составе сборной на Олимпийские игры в Лондон. А что касается Екатерины Рогозиной, то она серебряный призер кубка России и трехкратная чемпионка кубка России в эстафетном беге.

– Впереди у студентов подготовка к соревнованиям, новые победы и высокие результаты, – рассказал Николай Борисович Халухаев. – Вячеслав планирует попасть на Олимпийские игры в Бразилию в 2016 году, а Екатерина стремится войти в сборную России. Для этого ей надо установить хороший технический результат, а также занять одно из трех первых мест на чемпионате России в олимпийских видах программы.

Выпускники ФФК НГПУ после окончания учебы в университете продолжают свою спортивную карьеру. Ольга Глок, выпускница 2005 года, имеет звание мастера спорта международного класса, тренируется в спортивном клубе «Динамо». В 2014 году стала бронзовым призером на чемпионате России в полумарафоне.

Иван Юшков в настоящее время работает в центре спортивной подготовки в Москве. На его счету участие в Олимпийских играх 2004 года в Афинах и 2008 года в Пекине, также он является неоднократным чемпионом России и призером чемпионатов России и Европы.

Ольга Распопова в 2002 году стала серебряным призером чемпионата России, установив свой личный рекорд на дистанции 800 метров, в 2004 году она стала победителем зимнего чемпионата Европы. Имеет звание мастера спорта международного класса. На данный момент Ольга закончила свою спортивную карьеру и занимается воспитанием детей.

– Приятно, что наши выпускники и студенты вошли в список «Сильнейших легкоатлетов России-2014», – прокомментировал декан ФФК НГПУ Сергей Павлович Турыгин. – Сразу пять представителей одного вуза в тридцатке лучших в стране – на мой взгляд, это уникальный случай. Особенно приятно, что преподаватели нашего вуза сыграли свою роль в становлении этих выдающихся спортсменов.



Натаалья Мировшкина