

те, кто были на выезде, и в учебном году хорошо контактируют между собой, помогают друг другу. Парадоксально не хватает времени на общение, но это рано или поздно можно будет исправить.

Настя искренне рада поездке на адаптивный выезд. Без него, по ее словам, начинать учебу и жизнь в новом городе было бы гораздо сложнее.

– Если отбросить лирику, стоит сказать: адаптив – это чертовски круто. Здесь деятельность будто сама тебя находит, поднимая с кровати и надевая зарядом хорошего настроения. Невозможно грустить, лениться или просто сидеть в стороне: способностям каждого найдется применение, каждый встретит товарищей по интересам – если не у себя в институте, то уж точно среди замечательных ребят из Института искусств, что были с нами. Банально конечно, но адаптив – это невероятно теплые дни, в которые хочется вернуться снова. И частичку которых, как вино из одуванчиков у Брэдбери, хочется оставить с собой навсегда.

Адаптив облегчает вход в студенчество, давая знания и минимальные навыки того, что пригодится в новой жизни. Но сложно ли обойтись без него? Каждый год немало студентов, которые решают узнать это на своем примере.

Ира Колесникова, подруга предыдущей героини, любит кино, хорошие британские сериалы и здоровый сон. Как и Настя, она интроверт. Правда, на адаптив Ира не поехала не поэтому – исключительно по воле обстоятельств. О чем потом не раз еще успела пожалеть.

– На зачислении я не была, но о выезде мне рассказали. Но когда не смогла поехать, даже не расстроилась – предполагалось много новых знакомств, а я этого не люблю. Правда, вскоре гамма эмоций сменялась. Больше всего огорчилась, когда узнала о пропущенном киноконкурсе – там бы я, думаю, здорово помогла группе. Ну и еще грустно, что не познакомилась раньше с замечательными людьми, которых узнала сейчас.

Ире было сложно начать общаться с ребятами – уже сформировавшийся круг знакомых с трудом принимает новичков. Да и если бы не Настя рядом, она потерялась бы уже в первый день – просто не смогла бы подойти и спросить дорогу до нужной аудитории. Однако тем удивительнее слышать от этой стеснительной и хрупкой девушки о том, что она любит хорроры и фильмы Тарантино. Яркие и крайне неожиданные контрасты – то, что отличает студентов этого набора.

\*\*\*

У любой медали всегда две стороны. Так и адаптив для куратора сильно отличается от того, каким его видит первый курс. Главное отличие: для нас это трое суток очень сложной, естественно нервной, но крайне приятной работы.

Нужно учитывать многое. Кто-то не взял с собой теплые вещи – стоит одолжить им толстовки, чтобы не заболели. Кто-то уже заболел, а значит, нужно наблюдать за ним особенно пристально, выдать лекарства. Кто-то никак не может привыкнуть к тому, что это другой город, а у некоторых и другая страна – их стоит успокоить, развеселить. Следить за тем, чтобы внутри группы не было конфликтов, рассказывать по ходу дела все, что может им пригодиться. Раскрывать те или иные умения и таланты.

Сложностей не избежать. Но все проблемы, как правило, решаемы, стоит только постараться. И искренняя радость на лицах ребят, под вечер смешанная с небольшой усталостью, – лучшее доказательство того, что дневные усилия прошли не зря.

В суете часто забываешь, что разница в возрасте между куратором и первокурсником – всего лишь какие-то год или два. Заботишься о них, как о детях. И это возвращается. Когда уже в учебном году видишь, что усилия не прошли даром, на сердце становится невероятно тепло. Ведь адаптив – едва ли не самое важное звено в социализации, превращении ничего не понимающего недавнего школьника в самостоятельного, креативного и смелого студента.

И совершенно не важно, на примере какого факультета или института рассматривается адаптивный выезд. По большому счету, цели все преследуют одинаковые: ввести первый курс в активную жизнь, рассказать им о том, как запомнить годы обучения не только сдачей сессий и традиционным пирожком с сосиской на обед. Сплотить коллектив групп настолько сильно, насколько это возможно. И пусть иногда на выезде подводит погода, не хватает комфорта в условиях или случаются форс-мажоры. Но абсолютному большинству тех, кто побывал на адаптиве, хочется так или иначе пережить его еще раз. И каждый год второй курс со светлой завистью смотрит на счастливых новичков, которым только еще предстоит побывать на адаптационном выезде.



**Николай Николаевич Киселев, проректор по воспитательной работе НГПУ:**

– Традиция проведения адаптационных выездов существует в НГПУ уже 41 год. Изначально они

проводились по инициативе Министерства образования СССР для студентов историко-педагогических факультетов. Таким образом, еще в НГПИ первым лагерем стал «Лист-пед» – лагерь историков и педагогов. Проходя в течение недели, он решал задачи по формированию группы. Постепенно традиция перешла на другие факультеты и институты. Сегодня почти все первокурсники нашего вуза в конце августа или в первые дни учебы проходят адаптацию к студенческой жизни.

Согласно опросам, большинство ребят при поступлении переживают, что нужно вливаться в новый коллектив, учиться у разных преподавателей, дважды в год сдавать экзамены. Наша задача – избавить их от этих страхов. И доказано, что на факультетах, где адаптивов не проводится, студенты гораздо медленнее вливаются в новую среду.

В лагере первокурсники выполняют творческие задания, участвуют в играх, занимаются подготовкой концертов. Может показаться, что всё это лишь развлечение, но это далеко не так. Именно на адаптиве студенты проявляют свои лидерские качества, знакомятся с преподавателями в неформальной обстановке, взаимодействуют в группе и решают общие задачи, демонстрируют свои умения и таланты. В дальнейшем это помогает эффективно выстроить работу с первым курсом.

Выезд на адаптив сегодня – уникальная традиция. На системной основе в Новосибирске он проводится только в НГПУ, да и в других городах примеров очень немного. К тому же стоит отметить, что на выезде в лагерь адаптационные мероприятия у нас не завершаются. С прошлого года в нашем вузе реализуется новая программа – социокультурные адаптационные экскурсии по Новосибирску для иногородних студентов. Они проходят в течение года и позволяют ребятам лучше узнать город, в котором им предстоит жить.



**Василий Вагин**