



Павел Сиягин,
студент 4 курса ФФК НГПУ

– В ноябре прошлого года ты стал чемпионом России в весовой категории до 81 кг, ожидал ли ты такого результата?

– Да, я был уверен, что выиграю у своих оппонентов титул чемпиона России, но для этого придется приложить немало усилий. Конечно, еще помогла моя физическая и техническая подготовка. Упорные тренировки пять раз в неделю помогают в достижении больших побед.

– Как ты пришел в спорт? И почему именно бокс?

– Родители захотели, чтобы я занимался спортом. С раннего возраста они отдавали меня во всевозможные спортивные секции: баскетбол, самбо...

СПОРТ – ЭТО НАШЕ ВСЕ!

Об особенностях учебы на Факультете физической культуры (ФФК) НГПУ и о том, как успешно совместить спортивную карьеру и учебу, корреспонденту «ВУ» рассказал студент четвертого курса ФФК НГПУ, обладатель кубка России по боксу 2013 года Павел Сиягин.

Когда я пришел на первую тренировку, я понял, что спорт – это мое все! Окончательным выбором стал бокс.

– Сколько тебе было лет, когда ты получил свою первую медаль? Что ты чувствовал тогда?

– В 12 лет. Это был городской чемпионат по боксу. Помню, что после победы, я ощущал как будто все так и должно было быть.

– Почему ты выбрал именно НГПУ?

– ФФК НГПУ позволяет совмещать спорт и учебную деятельность. Преподавательский состав дает ту базу знаний, с которой можно в полной мере реализовать себя в будущей профессии. Все это пригодится и в спортивной, и в тренерской карьере.

– Говорят, что студенческие годы – лучшие годы в жизни. Вот ты, проучившись в университете уже четыре года, можешь согласиться с этим?

– Студенческие годы на Факультете физической культуры НГПУ правильнее назвать спортивными. Вместо традиционных кружков и художественной самодеятельности, например, у нас спортивные секции: борьба (самбо и дзюдо), футбол, хоккей, оздоровитель-



В будущем Павел Сиягин мечтает достичь высоких результатов, завоевать титул олимпийского чемпиона.

ная гимнастика, спортивная аэробика, волейбол, баскетбол, лыжные гонки, легкая атлетика, пауэрлифтинг – в общем, каждый может найти себя. Спорт у меня занимает очень много времени из-за постоянных соревнований, сборов, тренировок. Тем не менее я соглашусь с тем, что студенческие годы – самые лучшие. И даже суeta во время сессии нравится.

– Есть ли такой преподаватель, который тебе запомнится на всю жизнь?

– Все преподаватели запомнятся, конечно, но особенно доцент кафедры теоретических основ физической культуры Олег Васильевич Головин. Это самый строгий преподаватель на кафедре, он преподает педагогику. Этот человек – прирожденный педагог, он прекрасно знает свою дисциплину, на его занятиях всегда очень интересно: можно порассуждать и поспорить о различных педагогических вопросах и методиках.

– Чем планируешь заняться после окончания университета?

– Продолжу заниматься спортом, буду стараться реализовать себя в нем в полной мере, достичь высоких результатов. В ближайшем будущем хочу стать олимпийским чемпионом.



Наталия
Мирошкина



Павел Сиягин – обладатель кубка России по боксу 2013 года. Он выступал на турнирах различного уровня, в том числе и международных.