



фото: runners.ru

ПУТЬ К ЧЕМПИОНСТВУ

Каждый год спортивный резерв НГПУ пополняется новыми героями, готовыми добиваться серьезных результатов. А многие из них не сходят с пьедестала уже несколько лет! Одна из таких звезд легкой атлетики – магистрант Института естественных и социально-экономических наук (ИЕСЭН) НГПУ Алла Кулятина, которая в этом году успешно защитила честь нашего вуза на Чемпионате России по полумарафону.

На этом чемпионате сильнейшие стайеры России встретились на дистанции 21 км 097 м. В женском старте первые 10 километров спортсменки преодолели плотной группой, после чего Алла Кулятина вырвалась вперед. Оставив соперниц далеко позади, она одержала уверенную победу и преодолела дистанцию за 1 час 13 минут 16 секунд.

– Подготовка к Чемпионату России проходила летом, во время алтайских сборов. Я тренировалась три раза в день – в обычном режиме, – рассказывает Алла. – Моей целью было показать хорошее время – и я этого добилась. Счастлива, что выдержала дистанцию с хорошим результатом.

Интерес к спорту Алла проявляла с самого детства, однако в легкую атлетику пришла не сразу: занималась волейболом, ходила на лыжах. Первую награду в атлетике она получила, заняв второе место в районном кроссе.

В спортивную жизнь НГПУ Алла Кулятина вошла еще будучи ученицей 10 класса.

– Как-то летом перед очередными сборами на Алтае один из членов команды не смог поехать, и наш тренер Николай Борисович Халухаев, который уже был наслышан об успехах Аллы, предложил ей поехать с нами, – рассказывает Римма Родько, старшая сестра спортсменки, выпускница ФФК НГПУ. – Он сразу заметил потенциал Аллы. Про нее можно сказать одно: боец. Моя сестра действительно тихий, скромный боец, умеющий восстанавливаться, несмотря на жизненные препятствия, и идти к цели. Мы всегда гордились ею.

Окончив школу, начинающая спортсменка поступила в педагогический университет. Студентка Института естественных и социально-экономических наук, будущий эколог, Алла очень серьезно подошла и к своей спортивной карьере, начала полноценно тренироваться.

– Ей без проблем удалось совместить учебу и спорт, результат – красный диплом и стабильность спортивных успехов, – восхищается ею тренер Николай Борисович Халухаев.

В университете у Аллы сформировался шестидневный тренировочный график, включающий даже психологическую подготовку.

– Алла очень трудолюбивая спортсменка, – продолжает тренер. – Даже в моменты небольших конфликтов между нами, которых не избежать в совместном движении к цели, она ни разу не ослушалась меня. Она выполняет задачи, которые ставит перед ней тренер, как говорится, «от и до».

Алла постоянно в движении к новым, более высоким победам. «Забрался на пятый этаж – лезь на десятый», – так формулирует этот принцип организации тренировочного процесса Николай Борисович Халухаев.

– Сама я стараюсь ставить перед собой только реальные цели, – говорит Алла. – Если спортсмен, не добившийся ничего, мечтает о соревнованиях высокого уровня, вряд ли он чего-то достигнет. Пока понимаешь это, есть куда расти.



Алена Мершиева



Студентка второго курса ИМПИСР НГПУ Инна Ляпина стала волонтером Олимпиады-2014.

– Расскажи, как ты решила поехать на Олимпийские игры в качестве добровольца?

– В 2007 году, когда Россия выиграла право на проведение XXII Олимпийских и XI Паралимпийских Зимних игр в городе Сочи, в моей семье очень много обсуждали эту новость и рассказывали об Олимпиаде 1980 года. Мне захотелось побывать в 2014 году в Сочи, но тогда мне это казалось сказкой. А потом в Волонтерском корпусе Новосибирской области, членом которого я являюсь, узнала, что проводится набор волонтеров разных возрастов (от 18 до 80 лет) на Олимпийские игры. В шутку предложила своей бабушке вспомнить молодость и подать заявку, а она напомнила мне о моей детской мечте и подтолкнула к заполнению анкеты на сайте волонтеров.

– Наверняка многие хотели бы увидеть Олимпийские игры изнутри. Как тебе это удалось? Были ли какие-то дополнительные испытания, помимо анкеты?

– Конечно, на отборочном этапе все претенденты должны были пройти тестирование на знание английского языка, математический тест и тест на личностные качества. Математику я сдала лучше всего. Задания были направлены на проверку скорости реакции и умения быстро рассчитывать время в разных часовых поясах, решать логические задачи. С теми, кто успешно прошел тесты, организаторы

НЕЗАМЕТНЫЕ ГЕРОИ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

Близится событие исторического масштаба – зимние Олимпийские игры-2014 в Сочи, к организации которых привлечено 25 тысяч волонтеров со всех уголков страны. Одним из них стала студентка второго курса ИМПИСР НГПУ Инна Ляпина.

проводили онлайн-собеседования по скайпу, задавали вопросы по выбранному направлению.

– После отбора было ли какое-то обучение: тренинги, задания?

– В июле 2013 года в Институте молодежной политики и социальной работы (ИМПИСР) НГПУ при поддержке областного Дома молодежи и Правительства Новосибирской области команда тренеров Волонтерского центра города Омска провела обучение будущих помощников оргкомитета Олимпийских игр. В рамках этой программы волонтеры смогли развить навыки и приобрести знания, необходимые для эффективной работы на Олимпиаде. Также 26 июля в ИМПИСР НГПУ состоялась пресс-конференция, посвященная началу обучения. В качестве спикеров выступили координатор волонтеров Сочи в Новосибирске Елизавета Федорова, главный эксперт Управления молодежной политики НСО и координатор волонтеров Универсиады-2013 в Казани Михаил Бортников и руководитель омского Волонтерского центра Александр Пфлюк. Все участники получили папку с обучающими материалами для персонала, работающего на предстоящих Олимпийских и Паралимпийских играх.

– Ты выбрала функциональное направление «Транспорт», чем конкретно будешь заниматься?

– В мои обязанности входит организация парковки транспортных средств, распределение потоков людей по направлениям следования транспорта, помощь в мониторинге и управлении транспортной системой Олимпийских игр, а также помощь в своевременной актуализации информации, касающейся организации транспортных потоков, контроль правильности ее отображения на транспортном табло.

– Насколько я знаю, у тебя богатый волонтерский опыт, например, летом ты работала на Универсиаде-2013 в Казани. А когда ты впервые попробовала себя в роли добровольца?

– Первым грандиозным мероприятием, в котором я участвовала в качестве волонтера, стал Международный



У Инны Ляпиной богатый волонтерский опыт: от Интерры и Дельфийских игр до Универсиады-2013 в Казани.

молодежный инновационный форум Interra'10. Одной из моих задач была работа гида. Я проводила экскурсию по улице Чапыгина (Асинкритовская) города Новосибирска. Эта улица является частью «Тихого центра», и дома, построенные времен Новониколаевска, являются историческими памятниками архитектуры. Я изучила архивы, узнала кто жил в этих домах, и во время моей экскурсии эти дома заново проживали жизнь со своими прежними хозяевами. За эту экскурсию я получила диплом от Татьяны Николаевны Тарновской, заведующей музеем НГАХА. К этому заданию я решила подойти творчески: чтобы экскурсия прошла еще веселее, сделала себе прическу из косичек, переплетенных разноцветными ленточками, – цветов Интерры. Ко мне подходили иностранные туристы, просили с ними сфотографироваться и назвали меня «Человек-Интерра», было очень приятно.

– Что привлекает тебя в работе волонтера?

– Добровольческая деятельность очень полезна для личного роста. С тех пор, как я присоединилась к Волонтерскому корпусу Новосибирской области, добровольчество стало для меня образом жизни. Я так вижу мир.



Евгения Гаврилова