



АСПИРАНТКА И СПОРТСМЕНКА ПОБЕЖДАЕТ КОНКУРЕНТОК

Уже и не припомню точно, когда я познакомилась с известной в нашем университете спортсменкой Анастасией Солодковой, но точно знаю, что это было на одной из ее тренировок. Тогда она занималась в секции дзюдо, и после ее очередной победы на соревнованиях я пришла, чтобы написать об этом заметку.

И ПОНЕСЛОСЬ...

В спортивный зал за комментариями после очередной Настиной победы я ходила каждый месяц: чемпионаты России, Сибирского федерального округа, Новосибирской области... Одна награда непременно сменяла другую с невероятной скоростью. Как и спортивные разряды. И вот в 2009 году Настя стала мастером спорта по дзюдо. Но на одной из тренировок, в том же году произошел случай, который в корне поменял ее спортивную жизнь. Я своими глазами видела, как она, выполняя бросок, сломала руку...

Врач сказал, что со спортом «придется завязать». Настя как истинная спортсменка понимала, что это конец не только спортивной карьеры, но и потеря, пожалуй, главного занятия в жизни. Представьте, что Вы, будучи талантливым пианистом, сломали пальцы и теперь не сможете играть. Согласитесь, трудно жить, зная, что никогда не сможешь заниматься любимым делом.

Однако в конце октября ее тренер Юрий Викторович Сергиенко предложил заняться смежным с дзюдо видом спорта – тхэквондо. Здесь нагрузка на руки гораздо меньше, чем в дзюдо, а значит, вероятность травмировать руку повторно невелика. И Настя решила рискнуть, начала ходить на тренировки. Через четыре месяца были первые положительные результаты – второе место на Чемпионате России в этом виде спорта. А уже весной 2010 года выступила на Чемпионате Европы по тхэквондо в составе национальной сборной и завоевала «бронзу» в личном спарринге.



А НАЧАЛОСЬ ВСЕ...

С перетягивания каната и баскетбола, когда Настя училась еще на первом курсе факультета физики и принимала участие в спартакиаде первокурсников. Тут-то девушку, отличавшуюся силой и ловкостью от своих сверстниц, заметил тренер НГПУ по дзюдо и самбо Юрий Викторович Сергиенко.

– Он целый год уговаривал меня прийти на тренировку по дзюдо. Однако я все время отказывалась, потому что занималась баскетболом, – рассказывает Анастасия Солодкова. – После первого курса наша баскетбольная команда оказалась вместе с борцами на летних тренировочных сборах. Там Юрий Викторович все же уговорил меня походить на тренировки по дзюдо.

На втором курсе девушка перевелась на факультет технологии и предпринимательства, потому что первый год «прорыдала над учебниками физики», понимая, что выбрала не ту специальность. Параллельно с учебой Настя занималась дзюдо и продолжала ходить на тренировки по баскетболу. В скором времени наша героиня поняла, что индивидуальный вид спорта дзюдо привлекает ее больше, нежели командный:

– Здесь рассчитываешь только на свои силы. Проиграла, значит, сама виновата. Это помогает не только в спорте, но и в жизни. Ответственность за себя, понимание того, что нельзя схалтурить, учит принимать обдуманные решения, хорошо продумывать каждое свое действие не только в спорте, но и в обычной жизни.

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

Факультет технологии и предпринимательства Настя закончила в прошлом году. Но университет не бросила, осталась работать в НГПУ и продолжает учиться. Сейчас она – аспирант и молодой преподаватель ФТП, а также заместитель по общим вопросам председателя профкома студентов и аспирантов педагогического университета. Вместе с этим наша героиня по-прежнему находит время и для спорта – занимается тхэквондо. Весной у Насти было самое настоящее путешествие по стране. В конце апреля в Санкт-Петербурге, в Российском государственном педагогическом университете им. А. И. Герцена прошла V Всероссийская олимпиада по педагогическим наукам. Анастасия победила в номинации «Научный дебют», с успехом пройдя все «испытания», в числе которых были презентация своего вуза и факультета, представление основ-



ных положений своей диссертации, написание научного эссе.

Примечательно, что НГПУ в этой олимпиаде участвовал впервые. По словам Анастасии Солодковой, главной задачей было посмотреть, оценить уровень мероприятия. Однако она не только выполнила, но и перевыполнила поставленную задачу, став первой.

После олимпиады Анастасия отправилась в Астрахань на Чемпионат России по кикбоксингу, где выступала в разделах «Лайт-контакт» и «Семи-контакт». В первом разделе участвовали около 900 спортсменов, а во втором – около 400. Настя завоевала 2 бронзовых награды.



Чуть позже в Волгограде проходил еще один Чемпионат России – по тхэквондо (версия ITF). Здесь Анастасия заняла второе место.

Сейчас Настя продолжает работать над диссертацией и принимает экзамены у студентов. Следующим этапом ее «выездной» деятельности станут учебно-тренировочные сборы, которые пройдут в конце июня.



Наталья
Кухта