

СТАБИЛЬНОСТЬ — ЗАЛОГ УСПЕХА В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

На Чемпионате вузов Новосибирской области по легкой атлетике команда НГПУ стала четвертой. Для такого результата легкоатлеты завоевали семь медалей.

Соревнования проходили три дня. 16 декабря во дворце спорта НГТУ разыгрывались призовые места в четырех видах. В спортивной ходьбе на 5 000 метров и в беге на 60 метров с барьерами главными героями были спортсмены технического и железнодорожного университетов. В беге на 60 метров мы впервые за долгое время не стали призерами — студент ФФК Малхаз Алахвердов не смог выступить в этой дисциплине, а соответственно, не принес команде победные очки. Зато на дистанции 3 000 метров с препятствиями Руслан Сухина завоевал бронзу. Здесь же, но у женщин, наша Виктория Балагурова также стала третьей, а Екатерина Савчук — второй.

17 декабря был не таким насыщенным на забеги днем. Участники соревновались на двух дистанциях: 400 метров и 1 500 метров. В последней дисциплине Римма Антипина, как и в предыдущий раз, заняла третье место. Это говорит о том, что успехов в спорте можно добиться стабильностью.

В последний день соревнования, 18 декаб-



ря, в двух дисциплинах из четырех легкоатлеты НГПУ принесли команде призовые места. Хорошую спортивную подготовку вновь показали Римма Антипина и Руслан Сухина — они стали вторыми на дистанции 3 000 метров.

Своим результатом порадовал Виталий Лобода, он завоевал «серебро» на дистанции 800 метров. Надо заметить, что спортивные успехи легкоатлета с каждым разом растут. На этих же соревнованиях в марте он был лишь четвертым, а до выполнения норматива кандидата в мастера спорта тогда ему не хватило всего лишь одной сотой секун-

ды. Чуть позже Виталий сумел выполнить долгожданный норматив, а сейчас с четвертого места поднялся на второе. Теперь болельщикам легкоатлетов НГПУ стоит ждать новых рекордов спортсмена. Надеемся, что это будет «золото» с большим отрывом от главных соперников — спортсменов НГАВ-Та и СГУПСа.

Итогом трех соревновательных дней стала эстафета 4x200 метров. Как обычно, здесь не было равных «техникам» и «железнодорожникам» — они и завоевали призовые места. Наши парни здесь стали шестыми, а девушки — пятыми.

В общекомандном зачете Чемпионата НГПУ стал четвертым, уступив заветное третье место НГАУ. Первое место завоевала команда НГТУ, второе — спортсмены СГУПСа.

Виталий Лобода:

— В прошлый раз меня не поставили в сильнейший забег, но был бы я максимум 3-м. Чтобы выигрывать, главное не «перетренировываться», а работать в свое удовольствие и соблюдать годичный план в процентном к месяцам соотношении.

В этот раз выиграть мне помогли мой талант, талант тренера, постоянные тренировки и вечные споры в борьбе за истину.

Спортсменов НГПУ наградили за успехи

23 декабря во дворце спорта НГТУ подвели итоги «спортивного года». На мероприятии лучших спортсменов-студентов вузов Новосибирска.

Участников праздника награждали исполняющий обязанности начальника управления физической культуры и спорта Новосибирской области Александр Михайлович Веселов, генеральный директор Новосибирского центра высшего спортивного мастерства Виктор Филиппович Захаров, олимпийская чемпионка по баскетболу Ирина Минх, олимпийский чемпион по спортивной гимнастике Евгений Подгорный и другие видные деятели спортивных организаций Новосибирска. Вручение призов



и поздравления «перебивались» номерами танцевальных коллективов города, показательными выступлениями ушуистов. Денежные призы и кубки получали победители и призеры Чемпионатов России, а так же соревнования Европы и мира. Студенты факультета физической культуры НГПУ, конечно же, не остались без наград: это чемпионка Всемирной Универсиады Марина Черноусова, а также победители соревнований по фехтованию Никита Проскура и Матвей Матюшкин.

Без наград не остались и представители администрации НГПУ. За третье место в спартакиаде вузов им вручили кубок и благодарственное письмо.

ХОЧЕШЬ СТАТЬ МАСТЕРОМ? НЕ СТАВЬ ПЕРЕД СОБОЙ ТАКОЙ ЗАДАЧИ!

19-20 декабря в спортивном комплексе СГУПСа прошел XXIX Всероссийский турнир по дзюдо «Дружба народов». Совершенно неожиданно на нем спортсменка НГПУ завоевала серебро и выполнила норматив Мастера спорта.

Столь грандиозное событие произошло в первый день. После первенства «Стенка на стенку» женщины состязались за звание лучших в личном первенстве. Здесь из спортсменок нашего университета должна была выступать Мария Волконская (ФП), на поддержку которой на ковер выходила и Анастасия Солодкова (ФТП), которая недавно восстановилась после травмы. Однако студентка факультета психологии заболела и не смогла выступить. Анастасия Солодкова же в этой ситуации решила не просто «размяться» после длительного перерыва, а бороться в полную силу. И не прогадала — стала второй. Такого превосходного результата ни товарищи по команде, ни тренер никак не могли предсказать.



Результат получился неожиданным, — говорит Анастасия Солодкова. — То, что я буду бороться на турнире, решили в последний момент. Мне же было важно проверить свои силы, посмотреть, как я буду чувствовать себя после травмы. Я не ставила перед собой цели добиться победы, как раньше, вышла просто участвовать. Отчасти благодаря удаче я с легкостью выигрывала у одной соперницы за другой. После этого соревнования оконча-

тельно поняла, что для хорошего результата нужно меньше забывать себе голову различными обязательствами. Зато парни нашего университета не смогли занять призовые места. Причину их поражений тренер Юрий Викторович Сергиенко видит в том, что в этом году ребята пропустили много важных турниров. Тренировки в зале, безусловно, хороши, но для того, чтобы вырастить настоящего чемпиона, важен, прежде всего, соревновательный опыт.



Анастасия
Солодкова



Полосу
подготовила
Наталья
Кухта

