

В НГПУ открылся современный фитнес-центр «Green-Fit»

14 декабря на кафедре физического воспитания НГПУ открылся фитнес-центр «Green-Fit».

После торжественного разрезания красной ленточки инструктор и директор центра Екатерина Лунюшкина (мастер спорта международного класса, чемпионка России, серебряный призер чемпионата мира по спортивной аэробике) провела первое занятие. Функциональный тренинг и пилатес пришлись по вкусу первым посетителям фитнес-центра.

В фитнес-центре будут проводиться тренировки по различным танцевальным и силовым направлениям (функциональный тренинг, степ-аэробика, пилатес, йога, хот-айрон, дэнс-пластик, табс-суперпресс

и др.). Зал для занятий оснащен современным оборудованием от ведущих мировых спортивных брендов.

Заниматься фитнесом в новом зале смогут студенты, преподаватели, сотрудники, а также гости вуза.

— Привычная физкультура не всем студентам интересна и комфортна, — отметил на открытии центра ректор НГПУ Алексей Дмитриевич Герасев. — Сейчас мы предоставляем возможность выбирать. Для того, чтобы занятия были интересными и продуктивными, необходимо современное оборудование и высокопрофессиональные тренеры. Все это у нас есть.

Важное преимущество новых занятий в том, что, выбрав их вместо традиционных занятий физвоспитания, студенты также смогут получить зачет.

Заведующий кафедрой физического воспитания Сергей Васильевич Шкляров отметил, что рад развитию современных видов фитнеса в нашем университете.

Название для центра было выбрано неслучайно. Екатерина Лунюшкина пояснила, что зеленый цвет ассоциируется с жизнью, здоровьем, молодостью, хорошим настроением и гармонией. «Все это можно получить на тренировках в новом зале, — говорит Екатерина, — а в дальнейшем на базе педагогического университета планируется открытие фитнес-школы, в которой будет преподаваться не только практика, но и теория — основы педагогики, психологии, анатомии и физиологии человека. После окончания обучения сертифицированные выпускники Школы смогут работать фитнес-инструкторами».

В декабре занятия проводятся по понедельникам, средам и четвергам. Запись по телефону: 255-20-05.



Наталья Кухта

ХОЧЕШЬ БЫТЬ ОРАТОРОМ — БУДЬ ХОРОШИМ ЧЕЛОВЕКОМ

Мастерство красиво говорить, управлять своей речью, преподнести себя публике необходимо во всех сферах жизни, будь то бизнес, политика, и даже собственная семья. И для современных студентов оно более чем актуально.

О ценности риторического искусства студенты и преподаватели НГПУ узнали на Дне риторики. Его организовал Институт молодежной политики и социальной работы совместно с кафедрой философии НГПУ. Поучить студентов риторическому мастерству приехал Владимир Иванович Аннушкин, известный московский ритор, руководитель Российской ассоциации исследователей, преподавателей и учителей риторики. Ведь для наших студентов владение риторическими навыками — залог будущего успеха.

— Сталкивалась с такой проблемой, что ребята, устраиваясь на работу, иногда даже не могут пройти собеседование. Как важно для них подготовиться к нему, например. Вслух пересказать, убрать слова-сомнения. И самое главное — четко сформулировать, какую работу они желают получить,

— говорит Юлия Владиславовна Олейникова, преподаватель кафедры философии НГПУ, организатор Дня риторики.

Владимир Иванович Аннушкин не читал традиционную лекцию, а рассказывал истории из практики, отвечал на вопро-

сы аудитории и проводил практический тренинг. А после дал несколько простых советов. Чтобы научиться красиво говорить, в первую очередь надо научиться писать. Ведь перо — наилучший наставник красноречия. Помощником в лаконичном говорении могут стать детские стишки и считалочки. Некоторым из них Владимир Иванович научил присутствующих.

Конечно, речевой талант и способности к коммуникации у



всех разные. Невозможно после одного занятия стать блестящим оратором не хуже вождя пролетариата. Но наши студенты лекцией остались довольны, и ценные советы решили взять на заметку.

Сергей Молодых, студент ИМПИСР:

— Для себя я вынес несколько основных моментов, которые мне в жизни пригодятся. Те принципы, которым должен следовать настоящий оратор, например, честность с публикой. Мне очень понравилась фраза: «Хороший оратор должен быть хорошим человеком». Я думаю взять ее за основу для себя.



Елена Налобина

