

Выпускники факультета физической культуры славятся своими победами на весь мир. Константин Юриков в середине октября в Санкт-Петербурге на XVI Чемпионате мира по таэквон-до завоевал золото в командном спарринге.

— Константин, какой спортивный путь Вы прошли, чтобы выступить на этом турнире?

— Я неоднократно выигрывал чемпионат России и побеждал на чемпионатах в Европе. Выступал четыре раза на Чемпионатах мира за страну в личной программе, но для того, чтобы попасть в командное первенство, не хватало веса. Изначально меня приглашали в Москву учиться, тренироваться и участвовать в соревнованиях, но я отказался. После этого в сборной находили всевозможные отговорки, чтобы не брать меня в команду. Только в этом году забылись прошлые недомолвки и обиды, и я выступил в командном спарринге.

— Какие соревнования за Вашу спортивную карьеру были самыми запоминающимися?

занимался в группе с парнями старше меня. На первом соревновании было много фаворитов, и я встретился с известным спортсменом, который два года выигрывал это соревнование. В итоге я довольно-таки легко его победил, все участники были очень удивлены этим.

— Как Вы справляетесь с волнением перед соревнованиями?

— Тому, как справиться с эмоциями, нас учили на факультете физической культуры. Если тебя «колотит» мандраж, лучше уйти из зала и отвлечься. Бывает перед выходом и апатия, в таком случае нужно смотреть соревнования.

— Какими качествами должен обладать победитель?

— Набор определенных качеств не характеризует победителя. Совершенно с



плакате. На соревнованиях к этому по-другому относятся, детишки часто подходят сфотографироваться. А первого автографа даже не помню, возможно, его я дал своему родственнику. В его доме по традиции все гости расписываются на обоях.

— Есть ли у вас какие-то талисманы?

— Нет, и в приметы не верю. Многие говорят, что если перед соревнованиями нелезя. Недавно я снова опровергнул эту теорию и перед соревнованиями побрил-

МОДА НА БЛОКБАСТЕРЫ 80-Х «ВЫРАСТИЛА» ЧЕМПИОНА МИРА

— Первенство мира в Северной Корее в 2000 году. Было много сильных соперников, все участники особенно боялись корейцев. Несмотря на то, что я стал третьим в личном первенстве и вторым в командном, сумел показать, что с ними можно бороться. Но все же проиграл я в упорном поединке.

Кроме того, меня впечатлила сама страна. В ней до сих пор царит то время, в котором жили наши родители. По утрам пионеры ходят по парам в школу, люди убирают территории. Во времена СССР я был ребенком, толком не понимал, что это такое. А в Корее я почувствовал, что это та самая атмосфера.

— Как Вы пришли в таэквон-до?

— Начинать с каратэ. В 6 лет отец привел меня в секцию, но тренер сказал, что я маленький, и не принял. Потом друг узнал про еще одну секцию, тоже по каратэ, и мы без ведома родителей в нее записались. Отец в выборе меня поддержал, а вот мама, как и сейчас, была не особо довольна. Всегда переживает — не очень приятно видеть синяки своего сына.

Когда мой тренер закончил преподавать, произошла смена площадок, и я перешел в версию таэквон-до WTF. Там я отзанимался два года и ушел, потому что не было соревнований, а выступать я очень хотел. Поэтому перешел в версию ITF, к своему другу. Там я сразу аттестовался на желтый пояс, а через два месяца были соревнования, которые я выиграл.

— Что Вас привлекло в этом виде спорта?

— В то время популярными были фильмы про кунг-фу, многие мальчишки хотели быть похожими на героев актера Брюса Ли. К тому же, в 80-е были популярными «подвалы» занятия спортом.

— Помните свое первое выступление?

— В 11 лет я перешел в новую версию и

различными способностями спортсмены могут выигрывать. Для физических качеств чемпиона ряд требований одинаков. Но напористый спортсмен может выиграть, а может и проиграть тому, кто любит ухо-



дить от атаки. Пятьдесят процентов успеха зависит от удачи и стечения обстоятельств.

— Какое значение для Вас имеет поддержка зрителей?

— Всегда приятно осознавать, что за тебя болеют. Когда я на спарринге, слышу только своего тренера и судьбу. От остального я «отключаюсь» и полностью погружаюсь в бой.

— Часто ли Вас узнают на улице?

— Редко. Недавно сотрудник ДПС узнал, сказал, что видел мою фотографию на

себя. В итоге я выиграл и доказал себе, что приметы придуманные. Если ты в них веришь, то они будут работать.

— Как Вам в жизни помогает специальность, полученная в НГПУ?

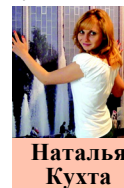
— Я не только сам выступаю на соревнованиях, но и тренирую других спортсменов. За время обучения в НГПУ я как тренер получил много новых знаний, например, как справиться с волнением. Педагогическое образование в моей работе необходимо, потому что важно не только гордиться своими знаниями, но и уметь передавать их другим.

— Тяжело ли было в студенческие годы совмещать учебу и соревнования?

— Не очень, но самым сложным оказалась вторая курс. В этот год было много сборов и различных турниров. В итоге университет я закончил стабильно, несмотря на наличие троек в зачетке. В вузе можно учиться не только на хорошие оценки, и диплом ты все равно получишь. В спорте так не выйдет. Поэтому я не гнался за пятерками, а старался сделать тот минимум, который нужен. Преподаватели всегда лояльно относились к тому, что я на сборах. Разрешали либо досрочно сдавать сессию, либо позже срока.

— Есть мнение, что быть спортсменом выгодно в материальном плане. Вы с эти согласны?

— Многое зависит от вида спорта, но легко это точно не дается. Чем более высокооплачиваемый спорт, тем сложнее достичь благосостояния. Но как бы то ни было, ситуация со временем улучшается, спортсмены могут получать зарплату за то, что они тренируются. Все идет к тому, чтобы выполнять план Владимира Путина по популяризации спорта. Быть тренером или спортсменом становится престижно, важно, чтобы молодежь равнялась на таких людей.



Наталья Кухта