

ЛЕТНИЕ СБОРЫ БОРЦОВ — ЗАЛОГ УСПЕХА НА СОРЕВНОВАНИИ

В середине августа состоялся турнир борцов — Чемпионат Новосибирской области по дзюдо. Пять из шести представителей нашего университета на этом соревновании заняли призовые места.

Среди женщин в разных весовых категориях Анастасия Степанова (ФТП) стала второй, бронзовые награды завоевали Мария Волконская (ФП) и Анастасия Солодкова (ФТП). У мужчин Федор Рожков (ФФК) и Александр Лысков (ФТП) стали третьими, а Павел Новиков (ФП) — седьмым.

— Конкуренция здесь была очень серьезная, потому что в рамках этого турнира проводил-

ся отбор на Чемпионат Сибирского Федерального округа, — рассказывает тренер НГПУ по дзюдо и самбо Юрий Викторович Сергиенко. — Естественно, достойных и желающих попасть в сборную области спортсменов оказалось немало. Больше всего я доволен выступлением Александра Лыскова, он показал грамотную, хорошую борьбу. Кроме того, было видно, что спортсмен выступал с желанием. Ду-

мая, он и сам доволен результатом, потому что у мужчин была сильная конкуренция.

Зато выступлению своего подопечного Павла Новикова тренер немного огорчился. Павел не поехал на летние сборы, отчего и тренировочный процесс пошел под откос. Это отразилось на результате спортсмена. К слову сказать, все борцы, которые были на сборах, показали хорошие результаты.

Не обошлось на соревновании и без происшествий. Анастасия Солодкова повторно травмировала локоть (весной этого года она его ломала на тренировке). Воз-



можно, теперь на подсознательном уровне спортсменка боится лишиться раз его «ставить под удар». Если бы не эта травма, Анастасия, по словам тренера, могла бы стать первой.

Фото с именитыми соперниками

Студентка ФТП Анастасия Степанова порадовала родной вуз очередной победой в конце августа на Чемпионате Сибирского федерального округа по дзюдо.

Конкуренция на этом соревновании у нашей спортсменки была очень сильная, чего только стоят три соперницы — мастера спорта международного класса, победители Чемпионата Европы и Кубка мира. Кроме того, эта весовая категория пользуется большой популярностью у борцов. Несмотря на такой хороший результат своей подопечной, тренер Юрий Викторович Сергиенко бронзой Анастасии остался недоволен:



Анастасия Степанова

— Настя должна была выполнить определенные броски, но в который раз на соревнованиях она показывает не ту программу, которую мы готовим на тренировках. Понятно, что многое зависит от соперников, но нужно делать так, чтобы ты его подстраивал под свой стиль. А Настя часто делает все наоборот. Кроме того, у нее оказались очень именитые соперницы, поэтому немудрено, что их титулы производят впечатление и даже нагоняют страх. Им она и проиграла, зато после соревнования с гордостью страны Настя пообщалась и сфотографировалась.

На этом турнире от педагогического университета в составе сборной Новосибирской области выступал и еще один наш сту-

дент — Федор Рожков (ФФК). Его результатом Юрий Викторович Сергиенко доволен, несмотря на то, что спортсмен не вошел в призеры. Это было не главным, потому что для Федора важен, прежде всего, опыт соревнования. Кроме того, по этому турниру видно, что наш борец прогрессирует, и в следующем году вполне может побороться за призы.

Анастасия Степанова:

— Своим результатом я недовольна, потому что не справилась с тактической задачей — выполнить определенные броски. Но то, что я заняла третье место, все же хороший результат для моего уровня подготовки. Наверное, войти в призеры мне помогло то, что я везучая.

СТУДЕНТЫ НГПУ НЕ УСТУПИЛИ УЧЕНИКАМ КАРЕЛИНА

Сентябрь для легкоатлетов НГПУ был заполнен соревнованиями. Порой спортсмены не успевали восстановиться после одного старта, как через пару дней нужно было ехать на другой. Очередным «испытанием» для них стал Областной легкоатлетический кросс.

Соревнование проходило 17 сентября в Бугринской роще. Принять участие в нем приехали воспитанники школы А. Карелина, «Локомотива» и других специализированных заведений.

Алла Антипина на дистанции 4 000 метров среди юниорок стала третьей. На этой же дистанции среди женщин Римма Антипина (ИФМИЭО) завоевала «первую награду», а Татьяна Билличенко (ИЕСЭН) — «третью». Если наши девушки принесли в копилку команды три награды, то парни сумели порадовать тренера всего лишь один раз. Фрол Подлесный (ИФМИП) на дистанции 6 000 метров среди юносов стал третьим.

— Накануне соревнования шел сильный дождь, соответственно, трассу размыло и бежать было тяжело, — комментирует выступление своих спортсменов тренер НГПУ по легкой атлетике Николай Борисович Халушаев. — Но для этой погоды наши ребята показали хорошие результаты, и по



сравнению с прошлым годом их улучшили. Особенно я доволен сестрами Антипинными. Если у Риммы не было хорошей конкуренции, то Алла смогла практически наравне «сражаться» с призерками страны.

Римма Антипина: «Своим результатом я довольна. Сегодня в моем возрасте не было сильных соперниц, поэтому боролась я только со своим временем. Этот факт немного огорчает, потому что с серьезными конкурентками бежать интересней, к тому же они подстегивают на улучшение результата».

Фрол Подлесный: «Стать третьим мне помогла продуктивная работа во время сборов на Алтае и везение. Своим результатом я недоволен, мог пробежать лучше. Показать более высокий результат не дало то, что я недавно начал тренироваться и действовать тактически еще не научился. В итоге на забеге экономил силы, потому что боялся сойти с дистанции».