

Это с кем-то случилась беда, а я попробую и все. Я никогда не стану наркоманом».

**Правда.** Наркомания лежит в природе человека. Сделать химически зависимым можно кого угодно.

### Правовая информация

В 2008 году сотрудниками Управления ФСКН России по Новосибирской области проведены оперативно-профилактические рейды в общежитиях Новосибирской государственной архитектурно-художественной академии (НГАХА), Новосибирского государственного технического университета (НГТУ), Новосибирского государ-

ственного педагогического университета (НГПУ). По результатам проведенных рейдов фактов незаконного оборота наркотических средств не выявлено.

Вместе с тем, в июне 2008 года в ходе проведения комплекса оперативно-розыскных мероприятий в одном из общежитий НГТУ задержаны за сбыт наркотических средств два студента, в отношении которых возбуждены уголовные дела по факту контрабанды наркотиков, незаконного сбыта наркотических средств в особо крупном размере и легализации денежных средств, приобретенных преступным путем. Им грозит лишение свободы сроком до 20 лет.

Всего в 2008 году правоохранительными органами Новосибирской области привлечено к уголовной ответственности за незаконное распространение наркотиков девять студентов, обучающихся в вузах Новосибирска.

**Игорь Владимирович Никулин,**  
старший оперуполномоченный  
по особо важным делам  
отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики  
Управления ФСКН России  
по Новосибирской области

## О мерах безопасности в зимний период

**Наступил февраль с очередными метелями, гололедом и прочими «неприятностями». В такое время года увеличивается количество травм. О том, как избежать падений и обморожений, читателям газеты «Весь университет» рассказал Валерий Освальдович Даннекер, начальник штаба по делам ГО ЧС.**

### Правила передвижения по улице в гололед

Подберите малоскользящую обувь с подошвой на микропористой основе. Перед выходом из дома приклейте к каблук лейкопластырем кусок поролона, наклейте лейкопластырь на сухую подошву и каблук (крест-накрест или лесенкой), а перед выходом наступите в песок.

Подошву можно натереть наждачной бумагой. В гололед передвигайтесь осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь.

### Безопасность на замерзших водоемах

**Помните:** Наиболее прочен чистый, прозрачный лед. Мутный лед ненадежен. На участках, запорошенных снегом, лед тонкий и некрепкий. В местах, где в водоем впадают ручьи, речки, обычно образуется наиболее тонкий лед. Для одиночных пешеходов лед считается прочным при толщине не менее 7 см, а для группы людей — 12 см.

Не рекомендуется передвигаться по льду при плохой видимости — в туман, метель, сильный снегопад.

### Если вы провалились под лед:

Не барахтайтесь беспорядочно и не наваливайтесь всей тяжестью тела на кромку льда.

Постарайтесь опереться локтем на лед и лечь горизонтально (выбираться необходимо в ту сторону, откуда вы шли). Постарайтесь выкатиться на

лед и без резких движений, не вставая, переместитесь подальше от опасного места (ползите в ту сторону, откуда вы шли).

### Безопасное поведение во время метели

При получении сигнала (сообщения) о приближении метели плотно закройте окна и двери, чердачные люки. Уберите с балконов и подоконников вещи, чтобы их не унесло воздушным потоком.

Позаботьтесь о средствах автономного освещения. Подготовьте лопаты для уборки снега. Во время метели старайтесь не выходить из дома. После метели (в условиях снежного заноса) определите возможность выбраться из-под заносов самостоятельно. В этом случае действуйте сообща, помогайте другим предпринять все меры для благополучного выхода из создавшегося положения. Если сильная метель застала вас в дороге, зайдите в ближайший дом и попросите разрешения остаться в нем до улучшения условий погоды.

### Как действовать при обморожении

Обморожение возникает только при длительном воздействии холода в результате низкой температуры воздуха, при соприкосновении тела с холодным металлом на морозе, с жидким и сжатым воздухом или сухой углекислотой. Обморожение наступает даже при нулевой температуре воздуха, если повышена влажность, сильный ветер и человек находится в промокшей одежде или обуви.

Вероятность обморожения повышается вследствие голода, утомления, заболевания

или алкогольного (наркотического) опьянения.

### Степени обморожения тканей:

**Первая** — покраснение и отек.

**Вторая** — образование пузырей.

**Третья** — омертвление кожи и образование струпа.

**Четвертая** — омертвление части тела (пальцев, стопы).

### Нельзя:

\* быстро согревать обмороженные места (грелки, горячий душ, теплая ванна, интенсивное растирание, согревание у открытого огня и т. п.), так как при этом пораженные ткани нагреваются, но не получают из

дов, что ухудшает снабжение пораженных участков кислородом);

\* натирать обмороженные участки тела жиром, так как это нарушает кожное дыхание и препятствует выводу из пор продуктов распада пораженных тканей.

### Ваши действия:

**При обморожении** (чувство жжения, покалывания, онемения) осторожно разотрите обмороженный участок рукой или шерстяным шарфом. Снимите перчатки или обувь, руки согрейте дыханием и легким массажем, а стопы ног разотрите в направлении сверху вниз.

**При сильном обморожении** (потеря чувствительности, боль, бледная и холодная кожа) укутайте пораженное место теплыми вещами или по возможности несколькими слоями ваты, марли, полиэтилена и постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения. Немедленно вызовите врача. Повязку не снимайте, иначе в результате перепада температур нарушится нормальное кровообращение в тканях.

Пейте любой горячий напиток (сладкий чай, кофе, молоко), примите таблетку аспирина и анальгина, а также 2 таблетки но-шпы, 15-20 капель корвалола или валокордина, под язык положите таблетку валидола или нитроглицерина и ждите врача.

### Помните:

Спасти отмороженные ткани (конечности, другие части тела) можно, только немедленно обратившись в хирургическое отделение ближайшего лечебного учреждения.

**Начальник отдела  
ГО ЧС НГПУ  
Валерий Освальдович  
Даннекер**



крови кислород, в этом случае чернеют и отмирают;

\* растирать обмороженные участки снегом, что влечет повреждение мелкими льдинками поверхности кожи и занесение инфекции;

\* употреблять для согревания алкоголь (он вызывает сначала расширение, а затем резкое сужение кровеносных сосу-