

С этого номера газеты «Весь университет» администрация вуза совместно с Управлением ФСКН России по Новосибирской области в рубрике «Компас» будет освещать проблемы наркомании.

Из некогда медицинского заболевания наркомания превратилась в социальное явление, стала бичом современного общества, молодежи, не минуя, к сожалению, и ее самую активную часть — студенчество. Никого, наверное, не надо убеждать, что стремление к так называемому «кайфу» в масштабе страны приводит к множеству негативных последствий: разрушаются семьи, растет число инфекционных заболеваний, преступность, рождаются неполноценные дети, что, в конечном счете, приводит к деградации нации и к ее физическому исчезновению.

## ПРОФИЛАКТИКА

Мы планируем не только доводить до Вас информацию о правовых, медицинских, социальных последствиях употребления наркотиков, но и предоставить возможность всем желающим высказаться.

Со своими вопросами, пожеланиями, мнениями обращайтесь в редакцию или в Управление ФСКН России по Новосибирской области по электронной почте [omvp@ngs.ru](mailto:omvp@ngs.ru) и на сайт [www.gnk.nsk.ru](http://www.gnk.nsk.ru). Телефон доверия 210-39-09 (работает круглосуточно в режиме автоответчика).

происхождения, которое может изменять нормальные функции организма и приводит к психической и (или) физиологической зависимости.

**Среди признаков зависимости указываются:**

— *потребность дальнейшего приема, которую нельзя преодолеть волевым усилием.*

Начинающие наркоманы наивно полагают, что смогут в любое время самостоятельно завязать. На деле получается как в поговорке: «И сила есть, и воля есть, а силы воли нету».

— *потребность со временем увеличивать дозу.*

После первого опыта употребления человеку вновь хочется пережить то, что наркоманы называют «приходом». Но вторая доза такого же эффекта не дает, а повторить ощущения хочется. В ожидании «кайфа» он колется вновь и вновь, доза возрастает... На практике встречались наркозависимые, которые в сутки вынуждены были употреблять по пять и более граммов героина при цене последнего до тысячи руб-

лежат некоторые грибы, а также диэтил-амид лизергиновой кислоты, в сокращении известной как ЛСД;

\* *опиатные наркотики*, изготавливаемые из мака: в необработанном виде — маковая соломка; опиий-сырец (ханка) — зас- тывший темно-коричневый сок маковых корбочек, сформированный в лепешки 1-1,5 см в поперечнике; «бинты» или «марля» — пропитанная опиим-сырцом хлопчатобу- мажная ткань. В эту же группу входят широко распространенный сейчас героин, а также кодеин, метадон, морфин и др.;

\* *снотворно-седативные средства*, к которым относятся производные барби- туратовой кислоты (барбитураты);

\* *психостимуляторы* — наркотики, ко- торые резко усиливают обмен веществ, в



## НАРКОЗАВИСИМОСТИ В НГПУ

Так что же такое наркотики, и какие вещества являются наркотическими?

Вопрос более чем актуален до сих пор, ведь встречаются молодые люди, искренне считающие, что «травка» не наркотик, и что за косяк в кармане ничего не будет.

Итак, вещество признается наркотиком, если оно соответствует трем критериям: медицинскому, социальному и юридическому.

Медицинский критерий состоит в том, что вещество должно оказывать специфическое воздействие на центральную нервную систему (галлюциногенное, стимулирующее, успокаивающее).

Социальный критерий предполагает, что употребление этих средств без назначения врача становится опасным для общества (потери в рабочей силе, возрастающая преступность, высокая смертность, снижение уровня образования и т. д.).

Юридический критерий означает, что вещество признается наркотическим и за различные действия с ним наступает ответственность только после того, как государственная инстанция, исходя из анализа медицинского и социального критериев, признает данное средство наркотическим и внесет его в специальный Перечень наркотических средств.

По определению Всемирной организации здравоохранения, наркотик — это вещество синтетического или растительного

лей за грамм. Несложно подсчитать, какие доходы должен иметь наркоман, чтобы подерживать себя в более-менее нормальном состоянии. Когда деньги заканчиваются, а организм все просит, наступает ломка.

— *невозможность испытывать положительные эмоции без наркотика;*

Жизнь наркомана сера и уныла, большая часть времени проводится в поисках дозы. Как мучающийся с похмелья алкоголик оживает при виде бутылки пива, так же и наркоман способен почувствовать подобие радости только от шприца с наркотической отравой.

Можно увидеть, что это определение и признаки зависимости вполне подходят и для таких веществ, как алкоголь и табак. Однако они не внесены в упомянутый перечень наркотических средств, а, следовательно, не соответствуют юридическому критерию. Поэтому эти вещества часто неофициально называют «легальными наркотиками», т. е. разрешенными к употреблению. По этой же причине формально не относятся к наркотикам клей «Момент», растворители, некоторые аэрозоли и другие препараты бытовой химии, вдыхаемые токсикоманами, и получившие в наркологии название «летучих наркотически действующих веществ», а в законе именуемые «одурманивающими».

**В соответствии с законодательством к наркотикам относятся:**

\* *галлюциногены*, в первую очередь, препараты из конопли: марихуана — высушенная или невысушенная зеленая травянистая часть конопли; анаша (гашиш) — прессованная смесь смолы, пыльцы и мелко измельченных верхушек конопли; гашишное масло — похожее на пластилин вещество коричневого или темно-зеленого цвета. К группе *галлюциногенов* принад-

том числе и в головном мозге; увеличивают частоту сердечных сокращений и повышают артериальное давление. Знамениты среди психостимуляторов первитин, эфедрон и кокаин.

**Информация к размышлению: мифы и факты**

**Миф 1.** «Наркотики употребляют сильные и талантливые люди».

**Правда.** Все они, если и были такими, вскоре изменились, причем одинаково.

**Миф 2.** «Наркотики делают человека свободным».

**Правда.** Наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.

**Миф 3.** «Наркотики бывают «всерьез» и «не серьезно» — всегда можно отказаться».

**Правда.** Отказаться можно только один раз — первый. Говорят, что наркотики бывают «легкие» и «тяжелые». Между рогаткой и пистолетом громадная разница, но при желании можно убить из того и другого, главное, прицелиться. Наркотик бьет без промаха.

**Миф 4.** «Я просто немного побалуюсь и завяжу. И никакие последствия для моего здоровья не будут».

**Правда.** Последствия присутствуют уже сейчас. Страсть к наркотикам поглощает все твои помыслы. Повышение дозировок неизбежно.

**Миф 5.** «Если колоться «по уму», нечасто, без передозировок, качественными препаратами, ничего страшного не произойдет».

**Правда.** Нет свободного наркомана, который не наносил бы себе материального ущерба, не имел бы проблем со здоровьем, не деградировал в той или иной степени.

**Миф 6.** «Со мной никогда не произойдет то, что случилось с другими. Я — особый».