

факультет физической культуры в НГПУ. С моими сборами и бешеным графиком обучения от первого варианта пришлось отказаться. Так я и оказался в НГПУ, о чем ни разу не пожалел.

**– Как проходили ваши студенческие годы и какие отношения были с одногруппниками?**

– Первые два года в универ-

ситете я практически не появлялся. У меня был интересный график: пару месяцев я на сборах, пару недель в Новосибирске. Конечно, возникали проблемы с учебой, но все экзамены и зачеты я сдавал вовремя. Где-то приходилось учиться на сборах и соревнованиях, сидеть ночами и изучать пропущенный материал.

Если говорить о моих одногруппниках, то могу сказать точно: группа была очень дружная. Между собой общались также старшие и младшие курсы, потому что всех нас объединял спорт и связанные с ним интересы. Мы отмечали вместе праздники, часто собирались без повода. Ходили в кино, посещали различные спортивные и развлекательные мероприятия. С некоторыми одногруппниками до сих пор поддерживаю близкие отношения.

**– ФФК – это постоянное движение, а учеба в вузе все же ассоциируется с лекциями, экзаменами. Расскажите, много ли практики на данном факультете?**

– Практика проходила у нас ежегодно. Мы преподавали в школах, а когда стали постарше, начали практиковаться на факультете. Помимо этого, мы постоянно были погружены в спорт. Были соревнования между другими группами и курсами по различным спортивным играм. Также ездили сдавать нормативы ГТО. Помню, однажды я участвовал от университета в чемпионате Сибирского федерального округа по керлингу, который проходил в клубе «Пингвин», там мы заняли второе место. На самом деле, было много всего. К сожалению, из-за многочисленных сборов и соревнований я не всегда мог в этом участвовать.

**– Вы занимаетесь боксом. Как вы считаете, это эффективный инструмент, чтобы постоять за себя?**

– Самый эффективный инструмент, чтобы постоять за себя, это наш мозг. Если человек умен и грамотен, то он сможет правильно выстроить диалог с человеком или группой лиц, чтобы избежать конфликта или физического контакта. Но если дело дойдет до драки, то конечно, спортивные навыки будут большим преимуществом.

**– Существует такой стереотип, что бокс ассоциируется с жестокостью. Это соответствует реальности?**

– На ринге да, боксер пойдет на все, чтобы встать на высшую ступень пьедестала, но в жизни нет, мы обычные люди. Жестокость, ненависть – это все происходит из характера и воспитания человека. Про себя могу сказать, что я очень вспыльчивый человек, но также я знаю боксеров мирового

уровня, которые в обычной жизни очень рассудительны и спокойны.

**– Сейчас вы работаете тренером в спортивной школе единоборств. Что входит в ваши обязанности?**

– Я не работаю со спортсменами, я работаю с детьми, где основа – это ОФП, общая физическая подготовка, и координационные моменты, которые важны для детей. Ну и не забываем про технику бокса. Со взрослыми мы работаем для поддержания тела в тонусе, а персональные тренировки – это уже по запросу. Скажем так, у меня нет цели вырастить больших чемпионов, так как большой спорт – он не для здоровья. Я работаю для хорошего самочувствия, физической формы и бодрости людей, и сам получаю от этого большое удовольствие.

**– Также вы являетесь лицензированным судьей. Расскажите об этом.**

– Судейство делится на два типа. Первый – это боковой судья, кто сидит сбоку и оценивает бой. Второй – это рефери, кто судит на ринге, отвечает за здоровье спортсменов и следит за нарушением правил. Первое время мне было сложно судить на ринге! По волнению это было равноценно с теми моментами, когда я сам выходил на ринг, потому что за любую ошибку ты будешь наказан, а иногда даже могут отстранить от соревнований. Сейчас для меня это просто хобби, от которого я получаю удовольствие и те же чувства, эмоции, когда я выходил и боксировал сам. В этом году я планирую сдать на всероссийскую категорию судейства.

**– Кем бы вы стали, если бы не посвятили жизнь спорту?**

– Думаю, каждый человек задумывается об этом. Что касается лично меня, так у меня очень богатое прошлое, за моими плечами театральная школа, модельное агентство и множество других увлечений. Я думаю, что я был бы где-то в искусстве. Но в спортивной семье иного исхода и быть не может. Моя мама – мастер спорта СССР по плаванию и подводному плаванию, а также мастер спорта международного класса по вольному многоборью. Папа – мастер спорта СССР по боксу. Но стоит отметить, что меня никто не заставлял оставаться в спорте, это решение было принято мной.

**Выпускники ФФК НГПУ работают в общеобразовательных и спортивных школах, ведут секции, востребованы в сфере фитнеса. Многие являются профессиональными спортсменами**

## Направления подготовки

### БАКАЛАВРИАТ

#### Педагогическое образование

- Физическая культура

### МАГИСТРАТУРА

#### Педагогическое образование

- Образование в области физической культуры и спорта
- Педагогический менеджмент оздоровительной и адаптивной физической культуры

#### Спорт

- Менеджмент профессионального спорта

**Декан  
ФФК НГПУ  
Сергей Павлович  
Турьгин:**



Факультет физической культуры НГПУ является единственным учебным заведением в Новосибирской области, где можно получить высшее образование в области физической культуры и спорта. Среди наших преподавателей – доктора и кандидаты наук, мастера спорта.

На факультете имеются и бакалавриат, и магистратура, теоретическая и прикладная подготовка ведется на высоком уровне. ФФК готовит кадры практически для всех спортивных отраслей: учителей, преподавателей, тренеров по различным видам спорта, методистов, фитнес-инструкторов.

Как и в остальных подразделениях вуза, на ФФК имеются очная и заочная формы обучения. При этом заочную форму часто выбирают действующие члены сборных страны по различным видам спорта. Например, наша пловчиха Арина Суркова, будучи студенткой ФФК, в составе российской команды приняла участие в Олимпийских играх в Сочи, а сейчас является одной из сильнейших спортсменок в стране.

Особенная гордость ФФК НГПУ – именитые спортсмены, победители международных соревнований и Олимпийских Игр. Сразу два выпускника – Александр Тихонов и глава Олимпийского комитета России Станислав Поздняков – являются четырехкратными олимпийскими чемпио-нами. Такого результата больше нет ни у одного российского вуза.

Приходите к нам! Мы сделаем все, чтобы вы получили хорошие знания и могли достойно продолжить добиваться личных спортивных результатов!