

# ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Михаил Айтеев

> Выпускник направления «Педагогическое образование», профиль «Физическая культура»

> Выпускник магистерской программы «Профессиональная подготовка в области физкультуры и спорта» направления «Педагогическое образование»

> Тренер-преподаватель в МБУДО ДЮФЦ «Буревестник»

> Инструктор по физической культуре в Центре образования № 165 им. Героя Советского Союза В.А. Бердышева

> Спортивный судья первой категории

## Без трудностей

## мы не станем

## лучшими

Дзюдо – популярный вид спорта, который развивает тело и воспитывает характер. Быть тренером по дзюдо у детей – значит быть особенно мудрым и внимательным наставником, который привьет ребенку любовь к спорту, научит прислушиваться к себе и уважать соперника. Михаил Алексеевич Айтеев работает тренером уже около десяти лет, и большую часть этого времени он совершенствовал свои знания, обучаясь на ФФК НГПУ.

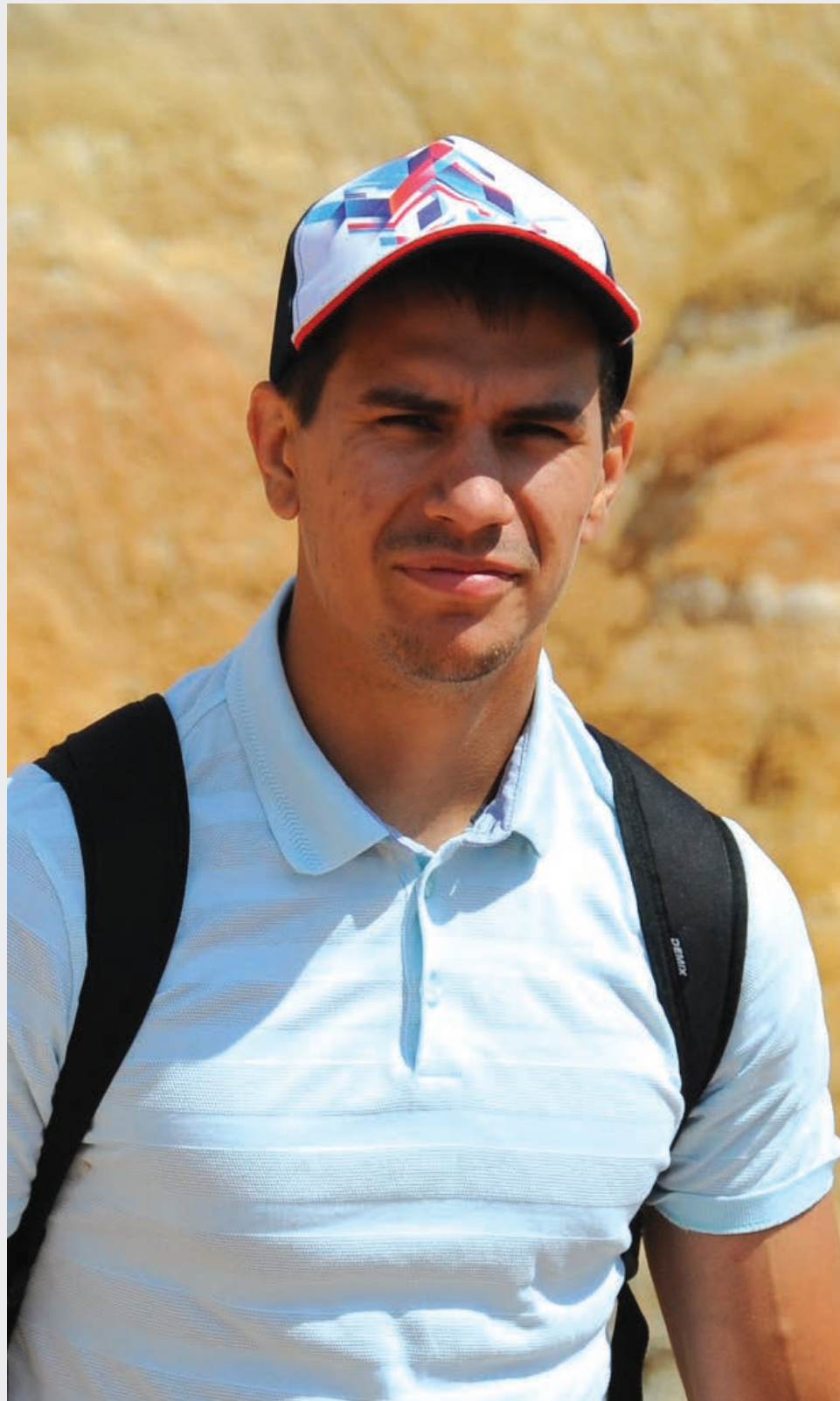
– Михаил Алексеевич, как вы пришли в спорт?

– Как многие мальчишки – в секцию меня привел мой одноклассник в 10 лет. Дзюдо привлекло меня красотой, зрелищностью и разнообразием технических приемов. В дальнейшем я влюбился в этот вид спорта и не представлял себе жизни без него.

– Почему вы решили стать тренером и работать с детьми?

– Одно время я был самым старшим воспитанником у своего тренера, со своей зоной ответственности, обязанностью помогать. И в тот момент, когда я из-за травмы не смог выступать как спортсмен, я решил

Автор: Алина Кириенко



остаться в дзюдо в качестве тренера.

– Вы окончили Новосибирское училище олимпийского резерва, затем бакалавриат ФФК НГПУ. Почему решили продолжить обучение в магистратуре?

– Во время работы тренером я все больше осознавал, насколько сложен тренировочный процесс, подготовка спортсменов высокого уровня. Многие вопросы требо-

“ Я собираюсь и дальше заниматься тренерской и исследовательской деятельностью. Будем продолжать искать пути для совершенствования тренировочного процесса на разных этапах подготовки.”

вали более углубленных знаний, которые я мог получить в магистратуре.

– Что вы можете рассказать про обучение? Как удавалось совмещать его с работой?

– В магистратуре от нас требовалось больше самостоятельности и опыта в спортивной и педагогической сфере, чем на бакалавриате. Большим плюсом я считаю то, что дисциплины вели преподаватели с учеными степенями. Благодаря их большому профессионализму, лекции можно было слушать долго и не теряя интереса. Информация давалась очень значимая с практической точки зрения. Однорूपники тоже оказались весьма интересными людьми, каждый из которых был компетентным специалистом в своем виде спорта, имевшим и базовые знания, и опыт.

Честно говоря, работу с учебой было не просто совмещать, но администрации физкультурного центра «Буревестник», и Центра образования № 165 шли в этом вопросе мне навстречу. Большое спасибо и моему коллеге Алексею Константиновичу Лапатнёву, который замещал меня на тренировках во время сессий. Однако в очном формате была только первая сессия, дальше пришлось слушать лекции и семинары, сдавать зачеты и экзамены дистанционно. Работу и учебу приходилось совмещать и с семьей: на первом курсе магистратуры у меня родился второй ребенок, поэтому радость от его появления на свет чередовалась с суровыми, заполненными делами буднями.

– О чем ваша магистерская диссертация?

– Она раскрывает некоторые особенности тренировочного процесса дзюдоистов младшего школьного возраста. Целью исследования было совершенствование координационных способностей юных дзюдоистов. Наблюдение за их соревновательной деятельностью показало, насколько

важны координационные способности в освоении техники и успешности проведения поединков. У меня была идея доказать, что специальные комплексы упражнений координационной направленности окажут благоприятное влияние на данные способности не в ущерб другим двигательным качествам и состоянию физического здоровья. В мою работу было вложено много сил и времени, и я очень благодарен моему научному руководителю Виктору Борисовичу Рубановичу за то, что он своим примером вдохновлял меня заниматься исследовательской деятельностью.

– Расскажите о своем месте работы, о том, чем вы занимаетесь.

– Я девятый год тренирую детей в секции дзюдо в ДЮФЦ «Буревестник», также веду занятия с дошкольниками и младшими школьниками в Центре образования № 165. При работе стараюсь использовать методики диагностики, полученные во время учебы в педуниверситете – они помогают учитывать индивидуальные возможности спортсменов и адекватно подбирать нагрузку на занятиях.

Также я являюсь спортивным судьей первой категории и в роли арбитра участвую практически во всех соревнованиях, проводимых Новосибирской областной федерацией дзюдо.

– Имеются ли у ваших учеников значительные победы?

– Мои воспитанники – неоднократные призеры региональных и всероссийских соревнований. Самые значимые достижения у Андрея Дьякова – он неоднократный победитель первенства России и серебряный призер Кубка России по дзюдо среди слепых и слабовидящих спортсменов.

– Каковы ваши дальнейшие планы, касающиеся обучения и работы?

– Я собираюсь и дальше заниматься тренерской и исследовательской деятельностью. Будем продолжать искать пути для совершенствования тренировочного процесса на разных этапах подготовки. Также будем стремиться привлекать большее количество детей к занятиям спортом, в том числе и дзюдо. Не исключаю возможности поступления в аспирантуру.

– Что вы хотели бы сказать молодым спортсменам, которые в этом году будут поступать на ФФК?

– Я бы пожелал им осознанности в выборе педагогической профессии, терпения в учебе, быть готовыми к трудностям, так как без них мы не станем лучшими. Еще важно думать не только о достижении спортивных результатов, но и о последствиях занятий спортом для здоровья. Знания, полученные в вузе, будут служить вам дополнительным инструментом для достижения поставленных целей в вашей профессии.

Выпускники ФФК НГПУ работают в общеобразовательных и спортивных школах, ведут секции, востребованы в сфере фитнеса. Многие являются профессиональными спортсменами

## Направления подготовки

### БАКАЛАВРИАТ

#### Педагогическое образование

- Физическая культура

### МАГИСТРАТУРА

#### Педагогическое образование

- Образование в области физической культуры и спорта
- Педагогический менеджмент оздоровительной и адаптивной физической культуры Спорт
- Менеджмент профессионального спорта



Декан ФФК НГПУ  
Сергей Павлович Турыгин:

Факультет физической культуры НГПУ является единственным учебным заведением в Новосибирской области, где можно получить высшее образование в области физической культуры и спорта. Среди наших преподавателей – доктора и кандидаты наук, мастера спорта.

На факультете имеются и бакалавриат, и магистратура, теоретическая и прикладная подготовка ведется на высоком уровне. ФФК готовит кадры практически для всех спортивных отраслей: учителей, преподавателей, тренеров по различным видам спорта, методистов, фитнес-инструкторов.

Как и в остальных подразделениях вуза, на ФФК имеются очная и заочная формы обучения. При этом заочную форму часто выбирают действующие члены сборных страны по различным видам спорта. Например, наша пловчиха Арина Суркова, будучи студенткой ФФК, в составе российской команды приняла участие в Олимпийских играх в Сочи, а сейчас является одной из сильнейших спортсменок в стране.

Особенная гордость ФФК НГПУ – именитые спортсмены, победители международных соревнований и Олимпийских Игр. Сразу два выпускника – Александр Тихонов и глава Олимпийского комитета России Станислав Поздняков – являются четырехкратными олимпийскими чемпионами. Такого результата больше нет ни у одного российского вуза.

Приходите к нам! Мы сделаем все, чтобы вы получили хорошие знания и могли достойно продолжить добиваться личных спортивных результатов!